



INGYENES! MEGJELENIK MINDEN MÁSODIK PÉNTEKEN! • 2009. március 13., III. évf., 5. szám

ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

www.ujpest.hu



Jön vagy megy?

Húsz évet nyert Újpest. Húsz évet nyert Újpest? A 3-as metróról. 6.-7. OLDAL

HELYRE KIS IGAZÍTÁS

Mondhatnánk, hogy a világválság miatt egy nappal előrébb hozták a nőnapot, de ez nem fedné a tényeket. Miután az előző, új nyomdai kivitelezésen átesett s a változások forgatógatójában előző lapszámunk megjelenését követően üzenetek tömege érkezett a világ összes nőjétől, s ezért ez úton és mélységes alázattal kell bocsánatot kérnem mindannyiunktól. Természetesen a nemzetközi nőnap, mint azt mindenki tudja, március 8-án van és nem 7-én. Ezt a tényt és időpontot mindenki ismeri, kivéve az új nyomda ördögét, így figyelmetlenül félreütötte a számot. A nevében is megkövetjük a világ összes nőjét e hibáért és ígérjük: még egyszer nem fordul elő.

Bűnbánó kézcsoókkal:

Harkai Péter, főszerkesztő (persze, férfi)



ÁPRILISBAN KEZDŐDIK

A kivitelezési szerződést csütörtökön írták alá, a Fótér-program munkái a jövő hónapban indulnak.

5. OLDAL



ÉLETMETŐ HELYZETBEN

Az Országos Mentőszolgálat főigazgatója, dr. Göndöcs Zsigmond vehette át az Astellas-díjat.

9. OLDAL



LANDOLÁS AZ ÉLMÉNYFÜRDŐBEN

Légikatasztrófa a legjobb légikísérőkkel az Aquaworld-ben.

24. OLDAL



Költségvetés

Ameddig a takarónk ér...

Február utolsó hetében fogadta el Újpest Önkormányzatának Képviselő-testülete a városrész 2009. évi költségvetését. A városrész életét alapjaiban meghatározó rendelet szerint az önkormányzat ebben az évben több mint 17 milliárd forint bevételi és kiadási főösszeggel számol, s ezen összeg mentén tervezhető Újpest élete. *Dr. Derce Tamás* polgármestert arról kérdeztük: miként értékeli a rendelkezésre álló pénzösszeg nagyságát?

– A költségvetési rendeletünkben ebben az esztendőben a kiadások és a bevételek főösszegét 17 milliárd 20 millió 643 ezer forintban állapítottuk meg, és nemcsak törekedtünk a kiadás és a bevétel egyensúlyára, ez kötelező is volt ránk nézve: forráshiányos költségvetést ugyanis továbbra sem lehet készíteni. A testületi ülésen nagy többséggel fogadták el a képviselők a tervezetet, amelyet nem-

csak az előterjesztő, hanem az egyensúly megteremtését és fenntarthatóság elemzését elvégző könyvvizsgálói jelentés is alátámasztott. Az összeg nagyságáról szólva azt mondhatom: addig nyújtózkodtunk, ameddig a takarónk ér...

– Ezek szerint elégedett a költségvetéssel?

– Úgy gondolom: ebben a nehéz, gazdasági válsággal telt világbn

minden pénzre szükség van, s nem okozna nehézséget a rendelkezésünkre álló összeg többszörösének az elköltése sem. Jelentős eredménynek tartom még mindig, hogy hitelfelvétel nélkül működünk, és ebben az évben is erre törekszünk. Önkormányzatunk hosszú évek megalapozott gazdaságpolitikája és következetes munkája alapján teremtette meg azt a stabil gazdasági hátteret, amelyben életképes maradt. Az első perctől kerültük a hitelfelvételt, így elkerültük az adósságspirált. Mint ismeretes, önkormányzatunk költségvetésének kialakításakor három forrásra támaszkodhatunk, a saját bevételeinkre – például a helyi adókra, igazgatási tevékenységből adódó bevételekre –, az államháztartásból érkező támogatásokra, bevételekre – amelyek sajnos évről-évre csökkenő mértékűek –, valamint a fővárosi forrásmegosztásból származó, folyamatosan változó, ez évben például emelkedő összegre. Bevételeink ismeretében lehet a kiadásainkat tervezni, azaz a takarónk hosszát meghatározni.

– Milyen mozgásteret van 2009-ben Újpestenek?

– A kismértékben 17 milliárd forint fölél kúszó költségvetési bevételi főösszegünk több, mint 15 milliárd forintos működési célú bevétellel számol, és ennek kiadási oldalán – működési kiadásként – több mint 14 milliárd forint jelenik meg. Ez természetesen csekély mozgásteret biztosít. Mégis úgy vélem, hogy tisztességgel el tudjuk látni a törvény által kötelezően előírt feladatainkat és az önként vállalt feladatok nagy

része is megtartható volt, sőt, új célokat is „beemeltünk” a költségvetésbe. Önkormányzatunk elhatározása, hogy megtartsuk a meglévő munkahelyeket és kifizessük a munkabéreket, befizessük a munkaadókat terhelő járulékokat, és működjön a város. Nagyon örülök annak, hogy a képviselő-testület tagjai közül többen vélekedtek hozzám hasonlóan arról, hogy a költségvetés egyensúlya tizenkilenc éve megkezdett szigorú gazdálkodás eredménye. És ennek alapján tervezhettünk ebben az évben is szabadon választott feladatokat.

– Mit emelne ki ezek közül?

– Sikeresnek értékelem, hogy nem kényszerültünk intézménybezárásra, elbocsátásra. Továbbra is van arra alkalomunk, hogy támogassuk a civil szervezeteket, a diák- és tömegsportot, diákösztöndíjjal ismerjük el a jól tanuló fiatalokat. Ebben az évben jelentősen meg tudtuk emelni az egyházak elsősorban épületfelújításra fordítható pályázati keretét, és a rendőrségnek a közbiztonság érdekében nyújtandó támogatásunkat. A gazdasági válság hatását enyhítendő, lehetőség lesz arra, hogy a BKIK számára nyújtandó támogatásunk munkahelyet megtartó legyen. Jelentősnek tartom, hogy a házi-orvosi praxisok is észre fogják az önkormányzat támogatását, a fiatalok egészséges életmódja érdekében nagyobb összeggel támogatjuk a drogprevenziót. Jó dolog, hogy ragaszkodhatunk olyan kulturális célú kiadásainkhoz, mint a városnapok programozata, a MÁV Szimfonikus Zenekar további támogatása, térítésmentes

Adósság nélkül

Munkahelyteremtő és munkahelymegőrző beruházások

A 2009. évi költségvetés kapcsán megkerestük magát az előterjesztőt *dr. Trippon Norbert* alpolgármestert is, hogy megtudjuk, mire számíthatnak az újpestiek idén.

– Mi az, ami az idei évi költségvetés kidolgozásánál fő szempont volt?

– Az idei évi költségvetést úgy dolgoztuk ki, hogy olyan munkahelyteremtő és -megőrző beruházások valósuljanak meg, melyek lehetővé teszik, hogy befektessünk a jövőbe. Befektessünk a jövőbe azért, hogy megvalósítsuk terveinket, azért, hogy nem engedjük el az újpestiek kezét. Megőrizzük a közel 2800 fő újpesti köztisztviselő és közalkalmazott munkahelyét, sőt az „Út a munkához program” elindításával további 250 újpesti családnak kínálunk itt helyben megélhetést. 30 millió forintos alap létrehozásával segítjük az újpesti kiskereskedőket, de



akár az újpesti orvosokat vagy az újpesti történelmi egyházakat is említhetném.

– Munkahelyteremtő és munkahelymegőrző beruházásokat említett. Milyen összeget jelent ez a költségvetésben? Nem veszélyeztet-e a működést?

– Ez a 17 milliárd Ft-os költségvetésből nagyságrendileg 2 milliárd Ft-ot jelent, mely többek között elegendő lesz ahhoz, hogy legyen új főterünk, ahhoz, hogy 500 millió forintból intézményi felújításokat hajtsunk végre, ahhoz, hogy 280 millió forintból utakat, parkolókat járdákat építsünk, de jut 20 millió forint a templomok felújítására is. Ugyan a főváros jóakaratótól is függ, de az idén a Szakrendelő is megújulhat. Mi magunk 250 millió forintot kü-

lönítettünk el, arra, hogy városunkban korszerű egészségügyi központ jöhessen létre.

Ezek a beruházások nem veszélyeztetik a kerület működését. Bár – ahogyan eddig is tettük – az idén is szigorúan kell gazdálkodnunk, és ahogyan eddig is jutott, arra, amire kellett, az idén is jut arra, amire kell.

– Ezek szerint jut pénz a tavalyi évben megkezdett programokra?

– Igen. Az idei évben is jut arra, hogy 230 millió forintból újabb parkok és játszóterek épüljenek, jut arra, hogy folytassuk a VirágVáros-programot, sőt, 100 millió Ft-ot arra is elkülönítettünk, hogy a fűtőkorszerűsítés jegyében megindított ÖKO-programot is tovább tudjuk folytatni.

Jut arra, hogy fokozzuk a közbiztonságot: 25 millió forinttal támogatjuk a rendőrséget, 20 millió forint jut arra, hogy fejlesszük a térfelügyeleti rendszert, sőt, saját közterület felügyeletet is létrehozunk.

– Már csak egy kérdésre keresem a választ: megúszhatjuk-e eladósodás nélkül?

– Ugyan általánosságban igaz, hogy az önkormányzatok eladósodtak, de ez nem igaz Újpesten. Az idén is úgy fogunk gazdálkodni, hogy elkerüljük az eladósodást, úgy, hogy elkerüljük az adósságcsapdát.

hangversenyek megrendezése. Továbbra is közérzetjavító lehet a virágváros program folytatása. Több éven keresztül tart majd a főtér újjáépítése, amelynek során a 2009. év már a kezdetet jelenti: az Új Magyarország Fejlesztési Terv pályázatának első fordulóját néhány héttel ezelőtt sikerrel vettük: 750 millió forintos támogatásban részesültünk.

– Ezek szerint elégedett a költségvetéssel?

– Azt hiszem, takarékos, de korrekt, a lehetőségeknek és az elvárásoknak megfelelni akaró rendeletet fogadtunk el, még akkor is, ha a rendelkezésre álló pénzzssal nem tudunk minden gondot megoldani. Sok függ a bennünket körülvevő gazdasági helyzettől, az ebből ránk nehezedő szociális problémák kezelhetőségétől. Amennyiben nem lesz az országban államcsőd, akkor a vállalt feladatainkat teljesíteni fogjuk. Mégpedig, mint már említettem: ebben az évben is hitelfelvétel nélkül.

– A könyvvizsgálói jelentés is kiemeli, hogy az önkormányzat a költségvetés egyensúlyának megőrzése érdekében mintegy 800 millió forintos ingatlan-értékesítéssel számol. Milyen ingatlant szeretne az önkormányzat eladni?

– Biztonságra törekszünk, de elkötvénytelni nem fogjuk vagytonunkat. Ugyanakkor káposztásmegyeri területek és az egykori honvédségi laktanyák iránt továbbra is van befektetői érdeklődés. Ezért úgy véljük, mindezen területek olyan tartalékot jelentenek számunkra, amelyekkel számolhatunk.

VIRÁGBA BORUL ÚJPEST

Dr. Trippon Norbert alpolgármester kezdeményezéseként 2008-ban elindult Újpesten a VirágVáros-program. Ebben a tekintetben nem lesz változás az idén sem, a program folytatódik, Újpest újabb és újabb területei borulnak virágba a továbbiakban is.

A lakosság visszajelzése szerint a VirágVáros program nagyon sikeres volt a tavalyi évben. Ennek keretében több ezer muskátli került a villanyoszlopokra szerte Újpesten, több tízezer egy- és kétnyári növényt ültettek közterületekre, új virágágyásokat alakítottak ki, mint például a Görgey és István út sarkán, ahol virágokból alakították ki Újpest címerét. Talán az egyik legnagyobb siker az újpesti közintézmények előtti, az önkormányzat térségében kialakított virágoszlopok kihelyezése volt: szinte „virágosó” hullott Újpestre.

A kezdeményezés sikere után többen megkeresték a polgármesteri hivatal munkatársait, mondván, hogy a virágoszlopok feldobják az egyébként szürke, élettelen járdaszakaszokat, szeretnének más helyeken is ilyen kompozíciókat látni.

Több tucat új helyszín lesz az idén, a tervek szerint minden közintézmény elé – orvosi rendelők, szociális létesítmények, stb. – kihelyeznek, a lehetőségekhez képest virágoszlopokat, ezzel is színesítve Újpest területét.



Varga János, az Aschner Lipót Természetjáró Egyesület vezetője elmondta, hogy például a Trombita tér megújulása, színpompás zöldkultúrája életminőségi változásokat hoz az emberek életében. Örült az új kezdeményezésnek, szerinte is minél több helyen volna a program kiterjesztésére.

– Ahhoz azonban, hogy Újpest tartósan megmaradjon VirágVárosnak, mindenképpen szükség van az emberek hathatós közreműködésére is. Ugyanis ha az emberek eldobálják a szemetet, kihelyezhetnek bármennyi virágot, az összkep nem lesz megfelelő. Azonban ha a lakosság is magának érzi a környezet megóvásának szükségességét, akkor van hosszú távon is esély a VirágVáros program kiteljesedésére – tette hozzá a természetjáró egyesület vezetője.

A KÖZBIZTONSÁGRA IS HAT

Huszonötmillió forinttal több pénz jut 2009-ben a közvilágítás fejlesztésére, mint a tavalyi évben. Erről az újpesti önkormányzat képviselő-testülete döntött legutóbbi ülésén.

A városvezetés álláspontja szerint a közbiztonság egyik nagyon fontos eleme a közvilágítás, ezért különítették el ebben az évben egy nagyobb összeget erre a célra.

A közvilágítás javítását szolgáló program keretén belül új lámpaoszlopokat telepítenek bizonyos helyeken, természetesen megfelelő lámpatestekkel kiegészítve. A pontos helyszínek kijelölése folyamatban van, nagyjából március végén lesz döntés a konkrét helyszínekről.

– Csak üdvözölni tudjuk a döntést, amellyel jelentősen nőhet a közbiztonság eddigi minősége is – jellemezte a változást az Újpesti Polgárőrség vezetője, *Mecseki Tibor*. – Mindennek az életminőség javítása mellett a mi szempontunkból praktikus előnyei is vannak. A bűnözők nem szívesen adják az arcukat a tevékenységükhöz, sötét helyek



vonzzák az elkövetőket. A helyi rendőrséggel kiegyensúlyozott együttműködésben főként a megelőzésen van a hangsúly a mi munkánkban. Jelentős területek biztonságos áttekintését segíti a fokozott közvilágítási ellátás.

Mindez jelentős mértékben segítheti a biztonságos közlekedést is, amit mindannyian, nap, mint nap megtapasztalhatunk.

S hogy mire elég a harmincötmillió forint? Lámpaoszlop-tól és -testtől függően körülbelül 50 új lámpa telepítésére, a pontos meghatározásról csak a helyzetfelmérés után lehet majd beszélni. A fent említett több tízmillió forintos összeg kizárólag a közterületek világítására fordítandó, amibe nem tartozik bele Újpest díszvilágításának megvalósítása. 2008-ig nem volt egyetlen olyan közintézmény sem, amely része lett volna a fővárosi díszvilágítási rendeletnek, ezen Újpest vezetése tavaly változtatott.



NINCS TÖBB FÜSTÖLÉS A JÁTSZÓTÉREN



A dohányzás tiltása a játszótéreknek Farkas István képviselő indítványa volt Újpest testületi ülésén. Akkor a képviselő-testület többségben elfogadta, hogy alkossanak rendeletet ebben a témában. Némi előkészítés után a rendelet elkészült, elfogadták az illetékesek, sőt, már hatályba is lépett.

A tiltás nem újdonság, hiszen a fővárosi tulajdonú játszótérekre vonatkozóan a Fővárosi Önkormányzat is hozott hasonló rendeletet. Ez igazából arról szól, hogy a közterületeken levő játszótérekben, ahol kismamák, kisgyermek és nagyszülők töltik a szabadidejüket, próbálnak játszani, amennyire lehet, védjük őket a káros környezeti hatásoktól.

Noha ezen káros környezeti hatásokat nem lehet teljesen izolálni, sőt azt is sokan mondják, hogy a cigarettafüst kevésbé ártalmas szabadtereken, mint például az autók által kibocsátott kipufogógáz, mégis, valamit muszáj tenni a helyzet javítására. Az önkormányzat azt nem tudja szabályozni, hogy ne járjanak autók a játszótérek közelében, értelemszerűen maximum csökkenteni és lassítani tudják a gépjármű-forgalmat.

Szentmihályiné Holfinger Edittel az egyik újpesti játszótéren beszélgettünk. A kismama elmondta, hogy szerencsére csak nagyon ritkán fordul elő, hogy valaki a gyerekek közelében, a játszótéren dohányzik, ám nagyon fontos volna, hogy ez soha ne fordulhasson elő. Mint mondta, a szülők többnyire kimennek a játszótéren kívülre rágyújtani, de mindenképpen örül a határozatnak, reméli, lesz visszatartó ereje.

Más kismamák hozzátették, hogy a tinédzserek is sok gondot okoznak a játszótérekben, mert ők azok, akik inkább odajárnak társasági életet élni, rágyújtanak, a csikkeket otthagyták, ahol egyébként a kisgyerekek játszani szoktak. A kérdés mindenki számára az, hogy az új szabály betartását mi módon lehet majd ellenőrizni? Remélhetőleg azok a szülők, akik a játszótérré, saját gyermekeik és önmaguk érdekében megértik majd, hogy nem szabad dohányozni ott. A közterület-felügyelet sem lehet ott minden játszótéren folyamatosan, de minél többet igyekeznek ott lenni a helyszínen, érvényt szereznek a rendelkezésnek.

Most készülnek a táblák, amelyekkel megpróbálják Újpest lakosságának figyelmét felhívni arra, hogy az újpesti közterületi játszótérekben szemetelni, dohányozni tilos.

– B. K., H. P., T. K.



Temetői gondok

Több fórumon is érkeztek bejelentések szerkesztőségünkbe, miszerint áldatlan állapotok uralkodnak az Megyeri Úti temetőben. A hírek szerint az elmúlt egy-két évben nem változott semmi, szeméthalmok, felszedett és egymásra dobált sírkövek, oda nem illő tárgyak halmai fogadják a látogatókat. A lakosság számára gondot jelent továbbá az esős időben felázó földút, amelyen meglehetősen nehéz tiszta ruhával keresztüljutni a temető egyik végéből a másikba.

Felkerekedtünk hát egy fényképezőgéppel, hogy megnézzük, mi is a helyzet a sírok körül. Noha nem esős napon mentünk ki, így sártengerrel nem, de más visszasságokkal találkoztunk.

Bizony számos helyen lehetett kőszá sírkő-darabokat találni, hol kupacba rendezve a már nem használatos köveket, hol pedig csak úgy, odaborítva, ahol éppen helyet találtak neki. Nyilván a növényzet ilyenkor sokkal rosszabb képet fest, mint tavasszal és nyáron, de így is látható volt sok olyan sír, amelyen látszódott, talán húsz éve is van, hogy valaki gondozta volna. A sírok között is elburjánzott fákat, bokrokat lehetett látni. A padoknak csupán a váza maradt meg, a deszka, amire ülni lehetne egy-egy sír előtt, java-részt hiányzik.

Természetesen ellenpéldát is lehetett egyet-egyet látni, ahol minden szépen gondozva volt, a pad télire nejlonnal letakarva, de ez kírívó eset volt. A szeméttárolókból a szél kifújja a törött, használt méceseket, papírsebkendőket, azok elborítják a kukák környékét, olykor a sírokra is jut belőlük.

A temető fenntartója vagy akár egy helyi civil szervezet, ha magáénak érzi a gondot, egy délutánt rászánva sokat javíthatna a helyzeten. Tegyük hozzá, nem elégséges egyszer rendet tenni, azt fent is kell(ene) tartani.

Azt pedig csak remélni lehet, hogy a történet, miszerint az Izzó lakótelepről az ott lakók kutyaikat a temető hátsó kapuján viszik be sétáltatni, csupán városi legenda. – T. K.

Megújuló fasorok

Március 22-től kezdődnek a faápolási munkák Újpesten, elsőként a Szent István tér környéki gallyazások, metszések, vágások. A részletekről kérdeztük a Városüzemeltetési osztály vezetőjét.

– A fakivágással kapcsolatos munkálatokat három nagy csoportra lehet osztani – tudtuk meg *Lőrincz Mihálytól*. – Költségvetésünkben szerepel, mintegy 25 millió forintos összeggel a fasorok rehabilitációja. Ez egy centralizált utcason levő teljes fasor újratelepítése.

Újpest utcáin meglehetősen sok igénytelen és elég idős fa van – itt elsősorban az akácfáról van szó –, ame-



lyek nem nemes fák, hamar előregszenek, balesetveszélyessé válnak. Minden évben igen sok problémát okoznak a letört ágak, az autókön, házakban okozott sérülések, ezek megelőzésére az önkormányzatnak folyamatos gallyazást kell végeztetnie éppúgy, mint folyamatos fasor-karbantartást.

Vannak olyan területek, amikor ez a karbantartás nem elég, ahol teljes rehabilitációra van szükség. Ez a program 2008-ban kezdődött, a Deák Ferenc utcában teljes hosszban kicserélték az elöregedett és beteg akácfákat. Helyettük nemesebb, szebb fákat telepítettek.

Fontos információ, hogy az ilyen fasorcserék esetén nem csökkentik a zöldterület arányát, a fák számát. Egyedileg történik a balesetveszélyes fák eltávolítása, amely egy másik feladat ugyan ezen témakörben. A fák vizsgálata során a szakemberek gyakran találkoznak egészségesnek tűnő, de belülről odvas, elkorhadt fákkal, amelyek magukban hordozzák a balesetveszély lehetőségét egy-egy viharosabb nap esetén. A lehetőségekhez képest ezt is igyekeznek a szakemberek megelőzni, folyamatos Újpest fái vizsgálatát különböző módszerekkel.



Példa erre a Főtér rekonstrukciós program kapcsán elvégzett vizsgálat, amely többek között a keramitos parkolóban lévő fákra vonatkozott. Kiderült, sajnos nagyon rossz állapotban vannak ezek a fák. Balesetveszélyesek, könnyen letörhetnek az ágaik, esetleg a törzsük is letörhet. A leginkább balesetveszélyes fákat ezért erről a területről is el kell távolítani. Am helyettük a Főtér-program keretében új növényeket, új fákat telepítenek, a jelen állapothoz képest 30 százalékkal nagyobb zöldterületet alakítanak ki a Szent István téren.

Meg kell szüntetni a balesetveszélyt, ez óhatatlanul fakivágásokkal jár, de helyette újat, jobb minőséget, a helyi viszonyokhoz jobban alkalmazkodó fákat telepítenek. S hogy melyek ezek a nemesebb, jobban alkalmazkodó fák? Például a juharfa, a platánfák, valamint kisebb helyekre a gömbjuhar. A fák kiválasztása mindig az adottságok figyelembe vételével, a főkéntessel konzultálva történik. – T. K.

ÖKO-program 2009-ben is!

A tavalyi év sikerén felbuzdulva úgy döntött az újpesti városvezetés, hogy az idén tovább folytatja az ÖKO-programot, melyre Dr. Trippon Norbert gazdasági alpolgármester javaslatára 100 millió forint áll rendelkezésre.

2008-ban – amikor is csatlakoztunk az ÖKO-programhoz – lehetőséget szeretünk volna biztosítani az újpesti családoknak arra, hogy csökkenjen a fűtés számlájuk. A program lényege ugyanis az, hogy a távhővel ellátott lakások hőfogyasztásának szabályozására és mérésére alkalmas eszközöket szerelnek be. Ennek köszönhetően a lakások egyedileg szabályozhatóvá és elszámolhatóvá

válnak, melyhez egy 10%-os alapidj-kedvezmény is csatlakozik. Az újpesti társasházak felismerték a program nyújtotta lehetőséget. Felhívásunkra tavaly 23 érvényes pályázat érkezett, mely 3736 újpesti lakást takar. A pályázatokra rábólintott a képviselő-testület, és a 100 millió forintos keretből 66 millió forintot el is különített a támogatásukra.

A fennmaradó 34 millió forintos keretre a Városfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottság újabb pályázatot írt ki, melynek benyújtási határideje 2009. május. 29-e, 12 óra. A kiírás a már az Önkormányzati Minisztérium által megújított, kedvezőbb feltételek szerint történt. E szerint az állami támogatás mértéke 54 ezer forintra 77 ezer forintra, míg a támogatási intenzitás 35 százalékról 50 százalékra nőtt – tájékoztatta lapunkat az alpolgármester.



A Főtér-program előkészítésének főbb állomásai

Az újpesti Főtér-program az Észak-Pesti régió egyetlen pályázati nyerteseként április második felében a megvalósítás fázisába lép. Március 12-én Tilly Lajos, a Főtér Kft. vezetője, valamint a nyertes kivitelezők aláírták az együttműködési szerződést, s ezek után semmi sem állhat a felújítási munkák megkezdésének útjába. A legilletékesebb szakembertől, Berényi András főépítéstől kértünk egy rövid szakmai összefoglalót a Főtér-program eddigi főbb állomásairól.

A Szent István tér Újpest hagyományos főtere, melynek mai beépítése a múlt század '70-es éveiben alakult ki, azóta ugyanakkor – kisebb beavatkozásoktól eltekintve – átfogó rekonstrukcióra nem került sor. A tér használatának, működésének ellentmondásai, valamint műszaki-fizikai állapotának leromlása egyaránt szükségessé és aktuálissá tették a komplex megújítást, mellyel kapcsolatban széles körű egyetértés alakult ki. A Főtér funkcióbővítő rekonstrukciójának célja a szinte egyedülálló adottságok – vagyis hogy a téren változatlanul jelen vannak az igazgatás, az egyház és a városias kereskedelem létesítményei – megőrzése mellett a térhasználat gyökeres átalakítása, a közlekedés racionalizálása, ezen belül a gyalogos közlekedés primátusának megteremtése úgy, hogy egyre nagyobb teret kapjanak a közösségi és kulturális események.

Az önkormányzat által koordinált Főtér-program – mely napjaink legjelentősebb újpesti „vállalkozása” – széles társadalmi, lakossági támogatás mellett, a településpolitikai és szakmai szereplők szoros együttműködésével valósul meg.

2007. fontosabb eseményei és döntései

• A készülő városfejlesztési koncepció, valamint a jóváhagyás előtt álló – Újpest belvárosa rekonstrukciójának városren-

dezési kereteit meghatározó – szabályozási terv ismeretében a Főtér városépítészeti – fejlesztési koncepciójának meghatározására **stratégiai munkacsoport** alakult, mely a főbb célok rögzítése mellett javaslatot tett a Főtér-program ütemezésére is.

• A Városfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottság **91/2007. (XI. 19.) VFKB** határozatával elfogadta az Újpest, Szent István tér és környezete megújításának részletes szakmai koncepcióját, egyetértett az előterjesztésben rögzített célokkal és javasolt intézkedésekkel, valamint a rekonstrukció ütemezésével.

• A Képviselő-testület **379/2007. (XII. 18.)** számú határozatával megerősítette a VFKB döntését, egyben felhatalmazta a



polgármestert, hogy a Főtér-programmal kapcsolatos pályázati dokumentáció előkészítésére a szükséges intézkedéseket tegye meg. A testület **380/2007. (XII. 18.)** számú határozatával jóváhagyta a határozat mellékletét képező ajánlattételi felhívást.

2008. fontosabb eseményei és döntései

• A Képviselő-testület **5/2008. (I. 29.)** számú határozatával a „Szent István tér és környezete megújításának I. üteme” tárgyában kiírt hirdetmény nélküli tárgyalásos közbeszerzési eljárásban az eljárást eredményesnek nyilvánította, egyben felkérte a Polgármestert, hogy a szerződést az M-Teampannon Építész és Mérnöki Kft.-vel kösse meg.

• A Képviselő-testület **86/2008. (III. 25.)** számú határozatával jóváhagyta Újpest Városfejlesztési Koncepcióját, mely a Szent István teret és közvetlen környezetét akcióterületként határozta meg.

• A Képviselő-testület **11/2008. (III. 28.)** számú rendeletével jóváhagyta a Szent István teret és környezetét is magába foglaló „3. számú városzerkezeti egység” szabályozási tervét.

• Az M-Teampannon Építész és Mérnöki Kft. – a jóváhagyott koncepció alapján – kidolgozta a Főtér-rekonstrukció tervezési programját, melynek nyilvános ismertetésére az önkormányzat lakossági, valamint kereskedői fórumot tartott. A nagy érdeklődéssel kísért rendezvényeken a résztvevők egyetértettek a program célkitűzéseivel és támogatták annak megvalósítását.

• A Képviselő-testület megtárgyalta és **133/2008. (V. 13.)** számú határozatával elfogadja Újpest Integrált Városfejlesztési Stratégiáját (IVS), mely a Szent István teret a négy kiemelt akcióterület egyikeként definiálta.

• A képviselő-testület **134/2008. (V. 13.)** számú határozatával elfogadja az Integrált Városfejlesztési stratégiában 14. számmal jelölt Főtér kiemelt akcióterületre készült előzetes Akcióterületi Tervet.

• A Képviselő-testület **135/2008. (V. 13.)** számú határozatával kifejezi azon szándékát, hogy a kerület fejlesztése érdekében a Főtér-projekt megvalósítására városfejlesztési gazdasági társaságot kíván alapítani az Integrált Városfejlesztési Stratégia V. számú melléklete szerinti tartalommal, egyben kötelezettséget vállal, hogy a ROP pályázat sikeres első fordulóját követő 60 napon belül, de mindenképpen a második forduló pályázati anyag beadási határidejéig a városfejlesztő gazdasági társaságot megalapítja.

• A Képviselő-testület **136/2008. (V. 13.)** számú határozatával úgy döntött, hogy részt vesz a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség (NFÜ) által kiírt **KMOP-2007/5.2.2/B** Budapest Integrált Városfejlesztési Program pályázaton.

• Az NFÜ által kiadott metodika szerint az M-Teampannon Építész és Mérnöki Kft. elkészítette a Főtér-rekonstrukció I. ütemében megvalósuló fejlesztések és közterület-rendezés engedélyezési terveit, melyek sikeres elbírálása szinte kivétel nélkül megtörtént, illetve folyamatban van.

• A Képviselő-testület **252/2008. (VIII. 12.)** számú határozatával úgy döntött, hogy a Főtér Projekt I. ütemének megvalósításához 350 Mft önrészt biztosít a 2008. évi költségvetésében.

• A Képviselő-testület – a **28/2008. (X. 6.)** számú rendeletével összhangban – **288/2008. (IX. 30.)** számú határozatával a Főtér projekt megvalósítására **Újpesti Főtér Városfejlesztési és Beruházó Korlátolt Felelősségű Társaság** néven önkormányzati tulajdonú egyszemélyes városfejlesztési gazdasági társaságot alapított.

• A Képviselő-testület **375/2008. (XII.18.)** számú határozatával úgy döntött, hogy a Főtér-rekonstrukció II. üteméhez kapcsolódva – az **Újpest, Szent István téri mélygarázs és új Virágpiac** létesítésének előkészítését célzó – városépít-

észeti tervpályázatot ír ki. A tervpályázat előkészítése megtörtént, meghirdetése napokon belül várható, a pályaművek elbírálására 2009. május végén kerül sor.



2009. fontosabb eseményei és döntései

• A **KMOP-2007/5.2.2/B** Budapest Integrált Városfejlesztési Program pályázat I. fordulójával kapcsolatos – az NFÜ honlapján megjelent – döntés szerint Újpest önkormányzata a nyertesek között szerepel. A pályázat II. fordulójára benyújtandó dokumentáció lényegében elkészült, a szükséges hatósági engedélyek birtokában, valamint a végleges Akcióterületi Terv március végén esedékes jóváhagyását, majd a pályázat benyújtását követően pozitív döntés várható.

• Az engedélyezési tervek alapján megtörtént a kivitelezési tender-tervek kidolgozása, valamint a közterületeket érintő munkák kivitelezői versenyeztetése. A kiviteli terveket a pályázaton nyertes konzorcium dolgozza ki.

• A Főtér-rekonstrukció I. ütemének kivitelezési munkái a tervek szerint 2009. április közepén indulnak, a befejezés várható időpontja 2010. augusztus 31.

A Főtér-rekonstrukció I. ütemében – a közúti és gyalogos forgalmi rend jelentős átalakulása mellett – megújul a Városháza környezete, a Szent István tér északi (a Városháza és a református templom közötti közterülete és ahhoz kapcsolódva a Mády Lajos u., a Városháza nyugati oldalánál lévő Trombita tér, a katolikus templom környezete, valamint a Károlyi István szoborpark. A Főtér-programhoz illeszkedve folyamatban van a tér déli térfalának rekonstrukciója első elemét jelentő új, vegyes rendeltetésű épület és az ahhoz kapcsolódó – az Árpád úttal való gyalogos összeköttetést megvalósító – passzázsi tervi előkészítése. A program keretében megújul maga a Városháza is, melynek gépészeti rekonstrukciója mellett sor kerül a homlokzati ablakok (eredeti állapotnak megfelelő) cseréjére, valamint az épület alagsorában a „Rathauskeller” megvalósítására is.

A Főtér-programhoz kapcsolódó egyéb információk a www.ujpest.hu weblapján olvashatók.





Ígéret, vágy, illúzió...?

Évgyűrűk, alagútban

A nemrégiben magunk mögött hagyott esztendő decemberében csendes jubileumot ült a képviselő-testület. Egy éve volt annak, hogy az Újpestért Egyesület kezdeményezésére – melyhez minden helyi frakció egyhangúlag csatlakozott – arról döntöttek: a politika minden lehetséges eszköztárát felvonultatva és alkalmazva kívánják felhívni a fővárosi városvezetők figyelmét a 3-as metró Újpest központban félbemaradt beruházásának folytatására. Néhány héttel ezelőtt a Fővárosi Önkormányzat a 3-as metró Káposztásmegyerig történő meghosszabbításának tervét beépítette a főváros 2020-ig megvalósítandó feladatokat összegző közlekedési rendszerfejlesztési tervébe. Újpesti sikernek, vagy az önkormányzattól független eredménynek tartja-e ezt? – kérdeztük dr. Derce Tamás polgármestertől.



– Nem csak én vagyok az, aki úgy gondolja: nem a képviselő-testület határozatainak eredménye ez. A metróépítés félbemaradt ügye sohasem került le végleg a fővárosi és az újpesti ügyeket taglaló, megoldatlan ügyek listájáról. Sokáig türelmesek voltunk, ám amikor felröppent a hír, hogy a főváros kivinné a 4-es metró a budaörsi virágpiacig, elfogyott a türelmünk. Budaörs és Újpest lélekszámának összehasonlítása, a forgalom nagysága ugyanis inkább a 3-as metró befejezését indokolja.

– Ezért is születtek az önkormányzati határozatok...

– Az eltelt bő egy évben minden esetben hoztunk olyan önkormányzati határozatot, amelyben kértük a metró befejezését. Az erről szóló jegyzőkönyvet postáztuk is a fővárosi városvezetésnek. Válasz nem érkezett. Határoza-

taink ellenben arra alkalmasak voltak, lehettek, hogy ébren tartsák a főváros lelkiismeretét, és legalább abban lépünk előre, hogy a jelenlegi formájában 1990 óta működő, számtalanszor beígért metró vonalának meghosszabbítását ismét beígérjük. A fővárosnak ugyanis van egy tartozása a befejezést illetően, nekünk pedig igényünk és elvárásunk is ugyanerre. A metró be nem fejezésével ugyanis nem csak azokat csapták be, akik – remek közlekedést kapva ígéretként – Káposztásmegyeren találtak otthonra, hanem tönkretették Újpest közlekedését is. A városháza körüli parkolókat, a környező mellékutcákat használják az újpestiek és az agglomerációból érkezők egyaránt P+R parkolónak. A kertvároson át araszolnak a járművek mindkét irányba. Parkolni napközben lehetetlen, haladni úgyszintén.

– Közel húsz év elteltével most reménykedhetünk abban, hogy 11 év belüli metróval utazunk Káposztásmegyerre?

HOSSZÚTÁVRÓL KÖZÉPTÁVRA VÁLTVA

Budapest Közlekedésének Rendszerfejlesztési terve – amelyet a Fővárosi Önkormányzat január végi testületi ülésén terveztek megvitatni, két nappal korábban az újpesti városháza falai között is megmértetett. A helyi képviselő-testület azzal szembesült: a fővárosi közgyűlés ülésére készített előterjesztésben a 3-as metró Káposztásmegyerig történő meghosszabbításának terve szerepel ugyan a elvégzendők között, de csak a hosszú távú, negyven éven belül megvalósítható elképzelések között...



– Nem először hozott határozatot az újpesti képviselő-testület a 3-as metró nyomvonalának meghosszabbítása, azaz a tervezett beruházás végleges befejezése érdekében – mondja Hock Zoltán az MDF újpesti és fővárosi képviselőjeként és frakcióvezetőjeként. A helyi testület elvárja tőlünk, hogy a politika eszköztárától elvárható valamennyi lehetőséggel élve mi, hárman, fővárosi képviselők (Wintermantel Zsolt, Fidesz – MPPSZ valamint Szalkai István MSZP, a szerk. megj.) álljunk ki a metróépítés befejezéséért és a döntések során mindig jelenítsük meg – ha kell a frakciónk véleményével ellentétben is – ezt az újpesti akaratot.

A január végi testületi ülésen Wintermantel Zsolt képviselőtársam által benyújtott határozati javaslat módosításával azt javasoltuk, hogy a két nap múlva esedékes közgyűlés során a főpolgármester úr vonja vissza a tervezett előterjesztést és módosítsa úgy, hogy a 3-as metró megépítése a főváros 2020-ig érvényben lévő, úgynevezett középtávú tervébe kerüljön be, ott szerepeljen. Javaslatunkat 33 igen szavattal fogadta el a képviselő-testület.

– Eme munícióval érkeztek tehát két nappal később mindhárom a fővárosi önkormányzat ülésére. Milyen fordulat részesei lehettek?

– Kedvező döntés született, a határozati javaslatunkat – testületi zsargonnal szólva – befogadta az előterjesztő, azaz Hagyó Miklós főpolgármester-helyettes. Az újpesti metró Káposztásmegyerig tartó szakaszának megépítése így bekerült a közlekedés fejlesztésének 2020-ig szóló középtávú tervébe. Nyertünk 20 évet. Örülök, hogy az MDF-esekkel támogathattam az újpesti metró megépítését.

– A tervezet garanciát jelent arra, hogy 2010-ig lesz metró Káposztásmegyeren?

– A tervezet elfogadása pillanatnyilag a szándékot jelzi, emellé társítani kell az akaratot is. Hogy érzékeltessem a nagyságrendet: Budapest fejlesztésre mintegy 130–150 milliárd forinttal gazdálkodik, amennyiben készek lesznek a fővárosi vezetők arra, hogy 20–30 milliárdot ebből az összegből a 3-as metróra fordítsanak, nem lehet pénzügyi akadály ennek. Gondoljunk arra, hogy például a 4-es metró megépítése érdekében milyen elszántságot, akaratot láttunk. Ennek a negyede elég lenne az újpesti vonal befejezéséhez. Esetünkben az időtényezővel is számolni kell: 2020-ig két választást is megélünk, nem látunk most a jövőbe. Mégis, az újpesti metró befejezését mostantól csak közgyűlési döntéssel lehet elvetni, a terv módosításával. Ez ellen pedig a jövőbeni újpesti és fővárosi képviselők adott esetben újra felemelhetik szavukat.

– Az elkészült közlekedésfejlesztési terv önmagában még csak ígéret. Nincs, nem készült hozzá megfelelő végrehajtási rendelet, ami „kimondaná” mikor és hogyan folytatódik a metróépítés. Azt gondolom, a terv azért készült el, mert a fővárosnak be kellett mutatnia a 4-es metró Európai-uniós finanszírozásához. Egyéb közlekedésszervezési feladatokat sem tartalmaz városrészünkre nézve. Nincsenek illúzióim. A főváros ugyanis rossz gazda. Több útépitésre eddig is az újpesti önkormányzat kérését fedeztet. A metró befejezése szerintem nem pénzkérdés. A Rózsa utcáig készen van a metró nyomvonala, majd kéregvasútként menne a vonal a vasútállomásig. Onnan pedig a földfelszínen a jelenlegi villamos-sínek igénybevételeivel haladnának a szerelvények. Ez a beruházás töredéke lenne

egy szokásos metróépítésnek. Ezért mondom: döntés kellene hozzá. Nem újabb tizenegyes éves vagy hosszabb halogatás. Elgondolni is sok: tizenkilenc év van már mögöttünk, és bármennyire is nehéz, ki kell mondanunk – mert erre ez a 19 év és különösen az utolsó néhány év tapasztalatai készítenek – hogy a jelenlegi fővárosi vezetésnek és különösen a főpolgármester úrnak semmi szándéka nincs a 3-as metró befejezésére. Természetesen ez a tény alapvetően meghatározza azt, hogy a jövőben melyik társaság az, amelyik számíthat a támogatásomra: azok semmi esetre sem, akiknek a 4-es metróra a budaörsi virágpiacra való kivitele sokkal fontosabb, mint a 3-as metró befejezésének ügye. És ezt ajánlom figyelmébe minden egyes újpesti polgárnak.



LESZ-E METRÓ KÁPOSZTÁSMEGYEREN ?

Az Újpestért Egyesület az elmúlt években rendszeresen felemelte a szavát a 3-as metró vonalának Káposztásmegyerig történő meghosszabbításáért. Ennek érdekében képviselőink több alkalommal felszóltak a testület ülésein és több határozati javaslatot is megfogalmaztunk, melyeket a képviselők nagy többséggel elfogadtak.

Az ügy előzményeihez tartozik, hogy még a '80-as években az akkori állami és fővárosi tanácsi vezetők határozott ígéretet tettek arra, hogy a metró a káposztásmegyeri lakótelep építésének befejezéséig ki fog menni az új városrész széléig. Sok-sok ezer ember éppen ezen ígéretek hatására választotta Káposztásmegyert új otthonául.



A lakások építése a '90-es évek legelején véglegesen befejeződött, de a metróépítés sajnálatos módon félbemaradt. A több tízezer káposztásmegyeri polgár azóta is hiába várja az ígéretek beteljesítését.

Budapest közlekedésének fejlesztése, a fejlesztési irányok meghatározása és a beruházások finanszírozása 1990 óta a Fővárosi Önkormányzat kizárólagos döntési jogkörébe tartozik. A fővárosi vezetés azonban azóta semmiféle érdemi lépést nem tett a metró befejezése érdekében. Úgy látszik, Budapest számára nem fontos a káposztásmegyeriek közlekedési problémáinak megoldása. Itt tartom szükségesnek megjegyezni, hogy 1998-ban a 14-es villamos vonalának meghosszabbítására is csak azért került

sor, mert az újpesti önkormányzat ennek érdekében igen jelentős anyagi áldozatokat vállalt, holott az önkormányzati törvény értelmében a fővárosi közösségi közlekedés fejlesztése, illetve a fejlesztés teljes költségeinek viselése a fővárosi önkormányzatra tartozott volna.

Számítások szerint a metró újpesti szakaszának meghosszabbítása mintegy tízmilliárdos nagyságrendű ráfordításból megvalósítható lenne. A metró-alagút már korábban az újpesti uszodáig elkészült, így viszonylag kisebb terjedelmű mélyépítési munkákat kellene csak elvégezni, márcsak azért is, mert a szerelvények – az eredeti tervek szerint – a vasútállomástól a felszínen járnának. Ezzel szemben a főváros a 4-es metró megépítésébe kezdett bele, melynek az első szakasza – annak ellenére, hogy mai állás szerint mintegy hatszázmilliárd forintba fog kerülni – lényegében Budapest közlekedési problémáinak megoldására nem is nagyon alkalmas. Az eredeti tervek szerint a 4-es metrónak Rákospalotáig kellett volna mennie, erről azonban a fővárosi vezetés ma már nem is beszél. Valószínűleg a palotaiak is arra a sorsra fognak jutni, mint a káposztásmegyeriek, évtizedekig várhatnak a metróra. Sőt, a főváros ma már az 5-ös metró is tervezgeti, bár véleményünk szerint abból valószínűleg nem lesz semmi.

A fővárosi közgyűlés a közelmúltban tárgyalta azt az előterjesztést, amelyben Budapest közép- és hosszú távú közlekedés-fejlesztési terveit fogalmazták meg. Ebben eredetileg ugyan szerepelt a 3-as metró továbbépítésének előkészítése, de azt csak

egy távoli, 2020-at követő, ennél pontosabban meg nem határozott időben tervezték megvalósítani. Véleményünk szerint egy ilyen bizonytalan, távoli időpont meghatározása azt eredményezte volna, hogy a fővárosi vezetőkben egyáltalán nem merül fel a befejezés gondolata, azt minden más beruházás megelőzte volna.

Újpest három fővárosi képviselője közül kettőnek – az Újpestért Egyesület által is támogatott – hatékony fellépésére azonban sikerült elérni, hogy a beruházás megkezdésének időpontját a fővárosi közgyűlés átsorolta a 2020 előtt megvalósítandó célkitűzések közé. Ugyan tudjuk, hogy ez az átsorolás még nem jelent semmiféle garanciát arra, hogy az építkezés ténylegesen meg is fog kezdődni, azonban az Újpestért Egyesület mindenképpen előrelépésnek ítéli meg ezt a döntést. A konkrétabb időpont meghatározása Újpest számára egy olyan hivatkozási alapot teremtett, amelynek révén a metróépítés ügyét mindenkor a politikai köztudatban lehet tartani.

Véleményünk szerint a metróépítés ügyét egyetlen párt, egyetlen politikai csoportosulás sem sajátíthatja ki magának, hiszen az valamennyi újpesti közös ügye. Reméljük, hogy a politikai erők a jövőben ebben a ténylegesen egész Újpestet érintő, egész Újpest javát szolgáló ügyben megtalálják a közös hangot és együttesen tudnak majd fellépni a fővárosi önkormányzat további pozitív döntéseinek elérése érdekében.

– DR. KATÓ BALÁZS
Újpestért Egyesület frakcióvezetője



Megkérdeztük Szalkai Istvánt (MSZP) is, aki az újpesti érdekeket tartva fontosabbnak, eredeti döntése értelmében saját fővárosi frakciójával is szembe kellett (volna) mennie, hogy mondja el a véleményét a csapdahelyzetnek indult történetekről:



– Elnézést kérve, de már az első mondatban kiigazítanám: én nem értékelem csapdahelyzetként a történeteket. Az ember nem lehet kettős személyiség, legalábbis nem egészséges a tudathasadás. A fővárosi közgyűlésben elfoglalt képviselői helyemet is Újpestnek köszönhetem, és ez nem kérdés, hogy milyen érdekeket kell képviselnem. Ki kell állnom a helyiek álláspontja mellett, mert minek vagyok akkor a pozícióban? Legközelebb nem küldenek oda. Az újpesti önkormányzat testületi ülésén szó nélkül vállaltam, hogy a fővárosi szavazáskor mindkét képviselőtársammal a metró mellett foglalunk állást, még akkor is, ha a politika „különös bájának” köszönhetően ez azt is jelentette akkor, hogy a fővárosi testületben a saját szocialista frakciómmal szemben kell szavaznom. Ez a ciklus segítette Újpestet az eddigi legtöbb fővárosi képviselőhöz. A sajátos erőviszonyoknak köszönhe-

tően tény: ha hárman összefogunk, döntő erőt képezhetünk a határozathozatalnál.

Amikor az egyöntetű újpesti akarat döntött, hogy a fővárosi szavazásnál mindhárman igennel voksoljunk a Közlekedési Rendszerterv módosítására, még nem tudtam, hogy *Hagyó* főpolgármester-helyettes úr miként viszonyul az előterjesztéshez. A fővárosi szocialista frakciótársaimmal közöltem, hogy ígéremhez híven ellenükben, de Újpest érdekéért kell, hogy megnyomjam a gombot. Nem volt ebből vita, mindannyian felelős politikusok, megértették. Az, hogy *Hagyó Miklós* a 2040-es időpont helyett „befogadta” a 2020-as módosítást, minden bizonnyal az észérveknek is köszönhető, hiszen illeszkedik a döntés az uniós pénzek felhasználhatóságának időpontjához is.

A metróval kapcsolatosan lényegében a rendszerváltás óta zajlik a vita, hiszen mit sem változott Újpest igénye a félbeszakadt fejlesztések iránt. Értetlenül állok a meglepő fordulat előtt, hogy *Hock* képviselőtársammal ketten szavaztunk csak igennel Újpestről, értetlenül és döbbenetben, hiszen az előterjesztést az MDF mellett a Fidesz is kezdeményezte. De ilyen a politika: az ember néha saját magával is szembekerülhet.

– B. K., H. P.

(A Wintermantel Zsolt által lapunknak adott, a témával kapcsolatos nyilatkozatát az Újpesti Napló előző számának 11. oldalán olvashatták)

A káposztásmegyeri kísérlet

Házhoz menő szelektív hulladékgyűjtés

2008-ban a részönkormányzat elindította a Zöld Káposztásmegyer programját, melynek keretében vállalták, hogy két év alatt újjáépítik a játszótereket, közparkokat, kitisztítják a városrészt és a Farkaserdőt, a legjelentősebb környezetvédelmi akcióként pedig megkezdődik a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtés bevezetése.

Altalános tapasztalat, hogy bár egyre többen használják Budapest hulladékszigeteit, szervezett, közösségi formában, egy-egy városrészben mégis csak akkor indul el, válik széleskörű gyakorlattá és igazán hatékonyá a szelektív hulladékgyűjtés, ha közelebb viszik az emberekhez és önkormányzati szinten támogatják annak beindítását.

A Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat (TRÖK) 2008 tavaszától folytatott tárgyalásokat a lehetséges partnerekkel a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtési rendszer megvalósítására. Az eredményről kérdeztük a TRÖK elöljáróját:

– A kísérleti projektben – melynek eredményeit 2009 júniusában és év végén értékeli ki – nyolc-tíz emeletes káposztásmegyeri lépcsőházak vesznek részt, szám szerint 68, ami mintegy 2500 lakást és 7-8000 embert jelent – válaszolta *Boruzs András*. A Részönkormányzat szinte teljesen egyhangú testületi döntését követően a rendszert *Urbán László* vállalkozó építette ki és üzemelteti. A bevezetett TÖR-PET szelektív hulladékgyűjtési rendszerben a PET-palack és az újságpapír kommunális hulladéktól való elkülönített gyűjtése és elszállítása szerepel, melyet a vállalkozó alapananyagként feldolgoz.

A lépcsőházakban a főbejáratok közvetlen közelében egy darab mechanikus



PET-palack prés, és egy-egy, a PET és az újságpapír gyűjtésére szolgáló tároló lett felszerelve. A berendezések beszerzési-kiépítési költségét az Újpest önkormányzatának részeként működő Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat lépcsőházanként 50 ezer forinttal támogatta. A szelektív gyűjtés az előzetes számítások szerint amellől, hogy a környezettudatos gondolkodás elterjedésének fontos lépése, még gazdaságos is: a társasházak, a várhatóan jóval kevesebb elszállítandó kommunális hulladék miatt százezres nagyságrendű összegeket spórolhatnak a szemétszállításon.

A részönkormányzat szándéka, hogy ha a projekt tapasztalatai kedvezőek lesznek, a rendszer egész Káposztásmegyeren kiépülhessen, és a szelektív gyűjtés minden helybeli számára elérhető legyen. Az ehhez szükséges források Újpest idei költségvetésében rendelkezésre állnak.

– H. P.

A forrásainkat hatékonyan kell felhasználni



A képviselő-testület február 24-i ülésén elfogadta az önkormányzat kulturális koncepcióját. S hogy mit tartalmaz a koncepció, arról az előterjesztővel, Belán Beatrix alpolgármesterrel beszélgettünk.

– A legutóbbi ülésen 21 igennel szavaztak a képviselők az önkormányzat kulturális koncepciójára. Mi a koncepció lényege, jelentősége?

– Újpest kulturális rendelete már korábban elkészült, s ehhez kapcsolódva született meg a Közművelődési, Oktatási Bizottság által kiegészített koncepció, melynek elkészülte több hónapos munka eredménye. Munkatársaimmal, az érintett intézmények vezetőivel, és szakemberekkel, például *Mészáros Ferenc* kulturális tanácsnokkal elemeztük Újpest jelenlegi kulturális helyzetét, rámutattunk a problémákra, az itt élők igényeire, és terveinkre. A koncepciót két év múlva felülvizsgáljuk, hiszen akkor már látható lesz, hogy törekvéseink közül mi lesz az, amelyre több figyelmet kell fordítani.

– Mik a koncepcióban szereplő tervek közül azok, melyeket érdemes kiemelni?

– Főleg az újpestiek igényeinek kielégítése, és megteremtése a cél. Csak egy példa: az Újpesti Városnapok évek óta a kerület egyik legnépszerűbb, legjelentősebb rendezvénye. Nemcsak azok találják meg számításukat, akik kellemes időtöltést, vagy épp sportolási lehetőséget keresnek, hanem azok is, akik kulturális programra vágnak. A koncepcióban hangsúlyt fektettünk a felnőttek támogatására, és az idegenforgalom fellendítésére is; ez utóbbit a nemrég épült létesítmények és az önkormányzat tervei, beruházásai is elősegítik. A korosztályokkal kapcsolatban úgy láttuk: kiemelt figyelmet kell fordítani az idősek

speciális igényeire, a fiatalok esetében pedig elsősorban a kultúra megszeretése a cél. Kiváló programnak bizonyulnak a művelődési házakban szervezett oviszínház előadások, hiszen így a legkisebbek is hamar megszeretik az előadások varázsát, s talán ezt a lelkesedést felnőtt korukra is megőrzik. Meg kell említenem, hogy tavaly ősszel megalakult Újpesten is a kerületi diákönkormányzat, amit örömmel támogatunk. A fiatalok terve szerint a korosztályuknak szóló programokat fognak szervezni, és segíteni kívánják a fiatal művészcsoportokat. Ötleiteket mi is örömmel vesszük.

– Ideális esetben mennyi összeget szükséges a költségvetésből a kultúrára fordítani?

– Erre nincs szigorú megkötés, de egy biztos, Újpest jelentősen támogatja ezt a területet, s nemcsak a kulturális intézményeinkre, sportközpontjainkra, rendezvényeinkre, vagy a médiumokra gondolok. Ide tartozik, amikor iskolánapot szervez egy pedagógus, vagy az is, amikor a Babits Gimnázium színpadra állítja a Dzsungel könyve című darabot, melyet szinte az összes újpesti iskolás megtekint.

– Milyen jelentős eseményeket emelne ki a közeljövő tervei közül?

– Április 25-én a Tábor utcai sportpályán rendezzük meg a következő sportnapot, s biztos vagyok benne, hogy ez a rendezvény is megmozgatja az újpestieket. Idén is megrendezzük a káposztásmegyeri futó- és kerékpáros fesztiválokat, illetve a Challenge Day, azaz Kihívás Napja című programot. Szeretettel várjuk a kerületben élőket az Adyfamilia, az Újpesti Városnapok, és természetesen a karácsonyi vásár programjain. Tervezzük, hogy a tanévet mi is lezárjuk, kulturális programmal szeretnénk a családokat megörvendeztetni. Folytatódnak a művelődési intézmények jól ismert programjai, azaz többek közt a színházi események, a klubok, a sportprogramok. Célunk az, hogy a kultúra sokrétű, szerteágazó területeit mindenkihez eljuttassuk, hogy meglévő forrásainkat hatékonyan használjuk fel a jól ismert és kedvelt programjaink folytatásával, illetve a kulturális paletta színesítésével.

– P. K.

Nem állnak le a nagyberuházások

Lesz új főtere Újpestnek!

A Nemzeti és Fejlesztési Ügynökség jóváhagyta a Közép-Magyarországi Regionális Fejlesztési Tanács döntését, miszerint 750 millió forinttal támogatják az újpesti Főtér megvalósítását.

A kivitelezési szerződést csütörtökön írta alá a megrendelő Főtér Kft. – amely száz százalékban az újpesti önkormányzat tulajdonában áll – és a kivite-

lezők konzorciuma. Az 1,2 milliárd forintos fejlesztés első szakasza áprilisban indulhat el.

2007-ben döntött úgy Újpest vezetése, hogy megvalósítja a Főtér-programot. A döntés értelmében megkezdődött a program előkészítése, ennek megfelelően – egyeztetve az újpestiekkel – megtervezték az új főteret, majd benyújtották pályázatukat. Az idei költségvetésben 500 millió Ft-ot különítettek el a megvalósításra. A program három lépcsőben igyekszik modern városközponttá alakítani a helyszínt úgy, hogy közben megtartsa a meghitt közösségi terek sajátos-

ságát is. 2010. augusztus 31-ig – meghagyva a Városháza–Piac–Templom féltve őrzött együttesét – világszínvonalú közösségi teret hoznak létre: fákkal, virágokkal, parkkal, új díszburkolattal, szökőkúttal, díszkivilágítással. Ezen túlmenően felújítják a Városháza épületét, és az alagsorban vendéglátó helyiséget, Városháza-pincét is kialakítanak.

Jelenleg már folyik a második ütem tervpályázata, mely mélygarázs kialakításával 2010 és 2012 között valósulna meg, míg a harmadik ütemben 2015-ig az új virágpiac épülne meg.



Dr. Göndöcs Zsigmond főigazgató (jobbról) és Gyórfi Pál kommunikációs igazgató a díjjal

Astellas-díj

Életmentő helyzetben

Nem mindennapi lehetőséget teremtett a Magyar Egészségvédelmi Alapítvány, amikor immár második esztendeje biztat bennünket arra, hogy saját magunk vagy családunk gyógyulásának történetét leírva tegyünk javaslatot az év orvosa címre, illetve az ennek alapján odaítélendő Astellas-díjra. Az orvosok és a betegek kapcsolatának javítását célzó díjat az alapítvány ösztökélésére neves közéleti személyiségekből álló zsűri ítéli oda a beküldött levelek alapján, akik a felkérés alapján több száz orvosi történetet olvasnak végig.

Van közöttük színművész, újságíró, olimpikon, főorvos, érdekvédő, alkotmányjogász. Döntésük alapján ebben az évben két háziorvos és egy gyermeksebész lett az év orvosa. Ez alkalommal különdíjat is odaítélt a zsűri, amelyet az Országos Mentőszolgálat nevében dr. Göndöcs Zsigmond újpesti illetőségű főigazgató vett át. Nagyon sokan írtak ugyanis arról: életüket, felgyógyulásukat a mentő dolgozóknak köszönhetik, de sajnos nem tudják „nevesíteni” orvosukat...

Dr. Göndöcs Zsigmond, az Országos Mentőszolgálat főigazgatója, egykori Könyves-diák, aki hosszú időn át maga is mentőkórházi orvosként dolgozott, néhány héttel a díjátadás után is szívesen beszél az Astellas-díjról: – A mentő dolgozók munkájában a sikerélmény sokszor apró mozaikokból tevődik össze, s nem egyik napról a másikra. Ezért is értékelem nagyra a betegek észrevételét, a megírt leveleket és a hozzánk is beérkező köszönő sorokat, kollégáim munkáját elismerő véleményeket. Úgy gondolom, aki felgyógyulása után tollat ragad és lejegyzí véleményét egy érzelemgazdag levélben, minden bizonnyal elégedett a munkánkkal. Méltányolom az alapítvány kuratóriumát és a zsűri tagjait is, hogy – látva a dicsérő levelek sokaságát –, javaslatot tettek különdíj alapítására és adományozására.

– A csapatmunka elismerése a díj, hiszen életmentő szituációban sem a beteg, sem hozzátartozója nem tudja megjegyezni a mentőorvos vagy az ápoló nevét.

– A mentő dolgozók munkája az egészségügynek azon szelete, amelyet legjobban a team-munka jellemz, hiszen egyikük sincs meg a másik segítsége nélkül. A mentés átlátható tevékenység is, és éppen ezért mindjárt véleményt tudnak róla formálni a betegek és a hozzátartozók. Az, hogy a mentőautó gyorsan érkezik-e a helyszínre, a mozdulatok, a beszéd, a tettek alapján már minősíthető is a munkánk. Amíg az orvoslás zárt ajtók mögött folyik otthon vagy a rendelőkben, a kórházakban, a mentő dolgozók nem csak a beteg lakásán, hanem adott esetben az utcán, közterületen dolgoznak, a munkánk megítélésének valós alapja van.

– Ön szerint kik lehetnek jó mentő dolgozók?

– Azok, akik szakmailag felkészülten, humánummal, magasfokú empátiával végzik munkájukat. Lényeges, hogy gyorsan tudjanak kapcsolatot teremteni, mert életmentés idején nincs hosszú idő a bizalmi viszony kiépítésére, pillanatok alatt kell elérni, hogy a beteg vagy családtagja bizalommal forduljon az orvos és az ápoló felé. Nem könnyű kezelni ezt a szituációt. A megnyugtató hang, határozott fellépés oldani tudja ennek a nem mindennapi helyzetnek a feszültségét, és megnyugtató lehet a beteg és családja számára. A szakmai követelmények közé tartozik, hogy a mentő orvosnak rövid időn belül fel kell mérnie a beteg általános állapotát, azt, van-e idő vizsgálatra, vagy azonnali beavatkozás szükséges. Az életmentő munkához a megfelelő szakmai tudás mellé fegyelmezettségnek is társulni kell, és uralkodni kell tudnia az érzelmein is, hiszen vészhelyzetben avagy tragikus eseményekhez érkezik a mentőautó és a személyzete. Meggyőződésem, hogy nagyon sok kiváló mentő dolgozó e személyiségjegyek és szakmai követelmények alapján választotta hivatását.

– Jubileumi esztendő az idei, 55 éve annak, hogy szolgálatba állt az első rohamkocsi...

– A díjat az Országos Mentőszolgálatnak odaítélők talán nem az évfordulót szem előtt tartva döntöttek. Mégis egy több évtizedes szakmai munka elismerését látom ebben, nemcsak az elmúlt évi tevékenységünk került a mérlegre.



Fotó: FAUUS KRISZTA

Schaffer Erzsébet, a Nők Lapja Pulitzer-díjas főmunkatársának szeretetről, odaadásról és odafigyelésről szólói történeteit sokan várják hétről-hétre. Nemrégiben megrázó és érzelemgazdag írásokkal, cikksorozatban vallott saját példájuk által, miként alakult át életük, hogyan csiszolódik ismét össze két generáció, amikor a folyamatosan ápolásra szoruló, nagybeteg édesanyjával egészült ki a család... Négygyermekes anyaként, hatszoros nagymamaként még ebben a betegápolós időszakban is kiegyensúlyozott, igyekszik saját példája, tapasztalata alapján másokat is bátorítani a nehézségek elviselésére.

– Vajon ezért lett tagja az Astellas-zsűrinek is?

– Számtalan nagyszerű emberrel találkoztam, gyakran megérintenek az orvosi történetek, a gyógyulást akaró

orvos és beteg sokszor emberfeletti küzdelme, amely példa lehet, és támaszt jelenthet a hasonló teherrel élőnek.

– Milyen emlékeket őriz a gyógyító munkáról újságíróként és magánemberként?

– A kettő sokszor elválaszthatatlan. Legmegrázóbb és egyben meghatározó élményem volt annak a szegedi fiatalasszonynak az esete, akit három év után nemrégiben újra felkerestem és megírtam, megírhattam most már a gyógyulását. A fiatalasszonyt akkor ismertem meg, amikor éppen hogy életet adott kislányának, de élet-halál között lebegett, szívátültetésre várt. Sokáig nem volt megfelelő donor, majd csodával határos módon lett. Addig nem végeztek még Szegeden transzplantációt. Nem csak az erre a műtétre készülő orvosok, hanem a klinika minden orvosa bent volt az épületben, még az ortopédus is. Láttam azt a segíteni akarást, a teljes odafordulást, amely a gyógyító és emberséges orvos sajátja. Azt is: amikor az ember már-már tehetetlen, mégis csodával határos módon, az orvosok szerint is sokszor másféle hatalom segítségével sikerül – mondta ki például ennél az esetenél az altatóorvos. Ki tudja? De győztek. A család ma óvatosan, okosan él, jó volt újra találkozni velük.

– A mentő dolgozók különdíjában mit fogalmazott meg a zsűri?

– A mentés csapatmunka, gyors és pontos intézkedést kíván az orvostól és a mentőautó teljes személyzetétől. Számomra megindító volt, hogy sokan azért írtak, mert nem tudták ugyan a mentőorvos nevét, de felépülve eszükbe jutott, hogy a szakszerű és gyors ellátás nélkül esélyük sem lett volna az életre. Vitán felüli volt számunkra is a különdíj odaítélése.

– Pedig a mentőszolgálatot a dicséret mellett kritikák is érik. Épp az életmentő helyzet a kritikák táptalaja... Önnek is van mentős élménye?

– Sokféle mentőssel találkoztam, de rosszal nem. Nagyon jóval igen. Minden feszült helyzetben megnyugtatóan hatott rám a mentőorvos, vagy az ápoló egy-egy mondata, kézmozdulata. Mivel ezek nem mindennapos helyzetek, hozzátartozóként az ember nemcsak pánikol, megijed, hanem ennek megfelelően is viselkedik, nem találja a helyét. Soha nem felejttem el, pedig igazán régi történet, amikor a kisfiamat kellett vidéken sürgősen kórházba vinni, egy vírusfertőzés eredményeként. A kiszáradásos állapotba kerülő gyermekemet fogva a mentős ápoló a kezemre téve a kezét, jelezte, hogyan jobb mindkettőnknek, ha másként tartom a kis beteget. A kórházban elintézte, hogy ott maradjak éjszakára. Ezek mind-mind olyan segítségek, amelyek nélkül elvész az ember. Idős édesanyámat ápolva is van mentős élményem. Szívinfarktus-gyanúval hívtuk a mentőt, és természetesen kiszámított időnk volt az induláshoz. Édesanyám mindenáron szeretett volna ruhát, cipőt ölteni. A mentőorvos tette helyre, amit én nem tehettem: pontosan jól van ez így, ahogy van, nem kell felöltözni – mondta megnyugtató, ámde határozott hangon. Mindketten éreztük, hogy tényleg: percek takarítunk meg és nem akadékoskodtunk. Miközben arra is volt a mentőorvosnak és az ápolónak figyelme, hogy nem mamikázta, nénikézta az időt, tehetetlen beteget, hanem megkérdezte, hogyan szólíthatja édesanyámat. Ilyen és ehhez hasonló történeteket végigolvasva sors-társakra lel az ember és valójában örül annak, hogy köszönetet mondhat a segítségért egy végső soron jól végződő történet végén.

– BANGHA KATALIN

Testületi hírek

A napirendi pontok megtárgyalása

(Folytatjuk a február 24-i testületi ülésről szóló beszámolómat)

A költségvetés megtárgyalása után dr. Trippon Norbert alpolgármester előterjesztésében a Polgármesteri Hivatalnál dolgozó köztisztviselők és ügykezelők közszolgálati jogviszonyáról esett szó. Mivel a fővárosi kerületekhez képest az illetmény mértéke elmaradást mutat, tavaly elindítottak egy hároméves bérfelzárkóztatási programot. Első lépésként az illetmény 10%-kal egészült ki, idén pedig további 3%-os emelést tervez az önkormányzat, melyet egyhangúlag fogadott el a testület.

Dr. Trippon Norbert alpolgármester javaslatot tett a magánszemélyek kommunális adójáról szóló, illetve a nem lakás céljára szolgáló építmény- és telekadó bevezetéséről szóló rendelet és bevallási nyomtatvány módosítására, melyet a képviselők elfogadtak.

Közel száz újpesti játszótér érint az a Farkas István képviselő (MSZP) által kezdeményezett rendelet, melyet 25 igen szavazattal fogadott el a testület: eszerint a kerület játszóterein tilos lesz a dohányzás. A rendelet megszegése szabálysértésnek minősül, a tetten ért elkövetőt a közterület-felügyelet helyszíni bírsággal sújthatja.

Lezárult a Gazdasági Intézmény és a kezelésében lévő intézmények „Megbízási szerződés keretében élőerős vagyongvédelmi feladatok ellátása, objektum őrzése és portaszolgálat” tárgyában közösségi egyszerűsített közbeszerzési eljárás. A kitűzött határidőig öt ajánlat érkezett, nyertesnek az Újpesti Vagyonőr Vagyonvédelmi Biztonságttechnikai Rendszert Üzemeltető és Szolgáltató Kft-t jelölték meg. Az előterjesztéssel 21 képviselő értett egyet.

Szintén lezárult a játszótéri berendezések szabványossá tételével kapcsolatos javítások tárgyában kiírt nemzeti nyílt közbeszerzési eljárás. Az egy beérkezett ajánlat nem felelt meg a feltételeknek, így az eljárást eredménytelennek nyilvánították, és újra kiírják. Az előterjesztésre 26 képviselő szavazott igennel.

KULTURÁLIS KONCEPCIÓ, ÓVODÁK, EGÉSZSÉGÜGYI JAVASLATOK

A kilencedik napirendi pontban Belán Beatrix alpolgármester (MSZP) előterjesztését tárgyalták. Újpest Önkormányzata középtávon meghatározta a kerület kulturális koncepcióját, amely kitért Újpest múltbeli és jelenlegi kulturális, oktatási életére, és a jövőt érintő elképzelésekre. A tervek szerint Újpest Önkormányzata olyan programokat kíván szervezni, amely közösséggé formálja és megmozgatja az itt élőket; folytatja népszerű családi rendezvényeit, melyen nemcsak kulturális, hanem sportolási lehetőségek is adódnak. A középtávú elképzelésekben az önkormányzat figyelmet kíván fordítani a művelődési intézmények feladatainak összehangolására, a felnőttképzés elősegítésére, az idegenforgalom fellendítésére, illetve a fiatalok és a nyugdíjasok kulturális igényeinek kielégítésére is. A kulturális koncepciót a Közművelődési, Oktatási Bizottság is megtárgyalta.

Szalma Botond képviselő (KDNP) úgy vélte, a koncepcióban szereplő történelmi összefoglaló pontatlan, és felhívta a figyelmet arra is, hogy minden intézménynél szükséges volna egy megfelelő világnézet kialakítása. Fontosnak



tartotta, hogy ne csak az intézményi feladatokra koncentráljon az önkormányzat, hanem arra is, hogy mit tartana távol a kulturális intézményektől. Javasolta továbbá, hogy az „i. e.” rövidítés helyett ezentúl a „Kr. e.” rövidítés legyen használatos hasonló előterjesztésekben. Boruzs András (SZDSZ) egyetértett a koncepció alap gondolataival, hozzáfűzve, hogy az egyik legfontosabb lépés az Ady Endre Művelődési Központ és az Újpesti Polgár Centrum modernizálása volna, illetve felhívta a figyelmet arra, hogy a fiatal felnőtt korosztály számára is megfelelő kerületi rendezvényeket kellene szervezni.

Wintermantel Zolt a kerületi köztéri szobrok és emlékművekről kiosztott listát hiányosnak tartotta, mivel abban a Wass Albert emlékére tavaly felállított szobor nem szerepelt. Erre először a



polgármester válaszolt. Dr. Derce Tamás elmondta, hogy a helytörténeti kiadványok újabb kiadásaiban már ez a szobor is szerepel. Szalkai István biztosította arról a képviselőt, hogy az elírásokat javítani, a hiányosságokat pótolni fogják. Molloné Dr. Balog Éva javasolta, hogy a kulturális koncepció felülvizsgálatának határideje ne 2010 decembere, hanem 2009 decembere legyen, illetve javasolta, hogy a következő bizottsági ülést megelőzhetően egy nyilvános vita is. Az alpolgármester asszony válaszolt a felmerült kérdésekre. Belán Beatrix elmondta, hogy egyetértett Szalma Botond és Boruzs András képviselők javaslataival, a szobrokról szóló listába pedig természetesen bekerül Wass Albert szobra is. A testület először Molloné Dr. Balog Éva javaslatáról sza-



vazott, 12-17 arányban nem fogadták el a felülvizsgálati határidő megváltoztatását, az alapjavaslatra 21 igennel szavaztak.

27 igennel elfogadta a képviselő-testület az Újpesti Speciális Általános Iskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény szervezeti és működési szabályzatát. A 2008. augusztus 1-től működő intézmény alapfeladata a sajátos nevelési igényű, vagy különleges gondozást igénylő tanulók nevelése, oktatása, gyógypedagógiai tanácsadás, korai fejlesztés, fejlesztő felkészítés, illetve logopédiai ellátás.

Belán Beatrix alpolgármester előterjesztést nyújtott be önkormányzati óvodák – a Fóti, a Liget, illetve a Park óvoda – csoportlétszám túllépésének engedélyezéséről, melyet a képviselő-testület 29 igennel elfogadott. Szó esett tagóvodásításról is: az Aradi, és a Csányi Óvoda, valamint a Karinthy Frigyes ÁMK Óvoda és az Óceán Óvoda közelsége, a hasonló szociokulturális háttér és a pedagógiai program indokoltá teszi az egy vezetés alatti működést. Pajor Tibor képviselő nem támogatta az előterjesztést. Úgy fogalmazott: az volna a helyes, ha az óvodavezető a gyerekekkel egy épületben maradhatna; illetve a képviselő szerint ez az előterjesztés nem a munkahelyek megőrzését sugallja. A testület végül 21 igen, 2 nem szavazattal elfogadta az előterjesztést. Egyhangúlag megszavazták a képviselők azt is, hogy a Viola Óvoda által létrehozandó alapítvány székhelyének a 1042 Budapest, Viola u. 11-13. címet jegyezzék be.

Ezt követően Nagy István alpolgármester (Fidesz) két előterjesztését tárgyalták az egyebek napirendi pont előtt. A dr. Gyóni Ágota megbízott személyével működő dr. Vincze Ildikó Orvosi és Egészségügyi Szervezési Bt. GYÓNI-MED Kft-vé alakult, mely minden tekintetben jogutódja a Bt-nek. A telephely és a székhely változatlan marad. Szükség volt a megbízási szerződés módosítására, melyet 29 igennel fogadott el a testület.

Szükségessé vált a területi védőnői körzetek módosítása is az oktatási intézmények összevonása és a tanulói létszámok csökkenése miatt. Az OEP által, az iskola-védőnői körzetekre bizto-





sított finanszírozáshoz szükséges létszámnak 720-1000 fő között kell lennie, valamint befolyásolja a helyzetet az is, hogy az egyik körzetet ellátó védőnő március 1-től nyugdíjba vonul. Az előterjesztést a Népjóléti és Lakásügyi Bizottság is megtárgyalta, elfogadásra javasolta, a képviselő-testület pedig 29 igennel szavazott.

ti áldozatainak emléknapijává. Idén 50 éve végezték ki a Kósa-per vádlottjait, 1959. augusztus 5-én pedig *Kósa Pált*. Úgy vélte, ez az emléknapi hiánypótló szerepet töltene be a kerületben.

Boruzs András frakcióvezető (SZDSZ) nem támogatta a javaslatot. Elmondta, semmilyen diktatúrának nem híve, de ez az emléknapi tovább mélyítené az el-

lene megtárgyalnia. *Szalma Botond* felszólalásában kiemelte, hogy a kommunizmusnak rengeteg áldozata volt, és számos újpesti családnak személyes emléke is van ezzel kapcsolatban. *Koronka Lajos* szerint ez a kérdés is a kulturális koncepció része kellene, hogy legyen, és fontosnak tartja, hogy minden politikai irányzat le tudjon ülni egymással beszélni. *Kovács Sándor* (SZDSZ) egyetértett *Szalma Botond* képviselővel, és úgy vélte, a szavazás előtt mélyebben ki kell elemezni ezt a kérdést. Ezt követően *Pajor Tibor* kért szót. A képviselő elmondta, nem szólt még fel semmilyen megemlékezés ellen, és elfogadja, hogy először a bizottság tárgyalja meg az emléknapi lehetőségét. *Dr. Trippon Norbert* felszólalásában elmondta: ebben a kérdésben nincs bal- vagy jobboldal, a történelmet, a kegyetlenséget nem lehet politikai színezettel megvizsgálni. Azt javasolta, az önkormányzat fejezze ki szándékát az emléknapi megszervezéséről, de annak hogyanjáról a bizottság döntsön. *Wintermantel Zsolt* elmondta, bár február 25-én emlékezünk meg a kommunizmus áldozatairól, azonban ha az újpestieknek fontos ez a nap, a testületnek kötelessége lesz azt megszavazni. *Vasvári László* (MSZP) nem értett egyet

az emléknappal, s a hozzászólások legvégén *Juhász László* frakcióvezető kért szót, és elmondta, *Pajor Tibornak* észre kellett volna vennie, hogy javaslata rendkívül megosztó lesz.

A testület végül szavazott: *Szalkai István* módosító javaslatát, miszerint a határozati javaslatot először a Közművelődési, Oktatási Bizottság tárgyalja, 16 igen, 4 nem arányban fogadták el a képviselők.



EGYEBEK

Belán Beatrix alpolgármester bejelentette, hogy a Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium igazgatója nyugdíjba szeretne vonulni, ezért javasolta, hogy hirdessék meg a vezetői pályázatot.

Ezt követően *Pajor Tibor* határozati javaslatát tárgyalta a testület. A képviselő azt javasolta, hogy Újpest Önkormányzatának képviselő-testülete augusztus 5-ét nyilvánítsa a kommunizmus újpes-

lentéteket. Feltevésére először *Dr. Derce Tamás* reagált. A polgármester úgy vélte, komoly baj, hogy az ország nem tudja kibeszélni a fájdalmait, ráadásul az indulatokat elsősorban a pártok, a politika generálja. Azzal, hogy nem támogatja a testület *Pajor Tibor* kezdeményezését, az indulatok, az ellentét fog növekedni. *Szalkai István* (MSZP) szerint ezt a javaslatot először a Közművelődési, Oktatási Bizottságnak kel-



Szalma Botond az Újpest Kft. új ügyvezetőjének személyéről kérdezte a testületet. *Dr. Trippon Norbert* alpolgármester elmondta, hogy a korábbi vezető lemondott a megbízásról, a jelenlegi vezetőt a Vagyonkezelő Zrt. javasolta. A helyzetről a Gazdasági Bizottság következő ülésén tájékoztatást fognak adni, és a témát a következő testületi ülésen is felvetik.

Ezt követően a testület zárt ülés keretében folytatta munkáját. – P. K.

HELYESBÍTÉS

Az Újpesti Napló 2009. február 27-i számában a képviselőtestület február 24-i ülésén történekkal foglalkozó, a 11. oldalon megjelent beszámolóban tévesen fogalmaztuk meg, hogy az újpesti önkormányzat képviselői január végi ülésükön *Wintermantel Zsolt* (Fidesz) javaslatára elfogadtak egy határozatot, amely arról szól, hogy a fővárosi fejlesztési terve a három Újpestről delegált fővárosi képviselő kizárólag abban az esetben szavaz igennel, amennyiben abba befogadják a 3-as metró vonalának meghosszabbítását. Valójában a képviselő által benyújtott javaslatot a szocialista képviselők és *Derce Tamás* javaslatára kivették a tervezetből, így az eredeti formájában nem került elfogadásra.

A Képviselőtestület elfogadott határozata szó szerint így szól (idézet a jegyzőkönyvből):

15/2009.(I.27.) önk.hat.

Az Újpesti Önkormányzat Képviselőtestülete mély felháborodással tapasztalta, hogy a Fővárosi Önkormányzat által készített és a januári Közgyűlésre előterjesztett, Budapest Közlekedésének Rendszerfejlesztési tervének a 2020-ig megvalósításra javasolt projektek között a 3-as metró befejezése nem szerepel.

Az Újpesti Önkormányzat Képviselőtestülete ismételt és határozottan kinyilvánítja azon szándékát és tájékoztatja a Főváros Önkormányzatot, hogy a 3-as metró befejezéséhez, Káposztásmegyérig történő megépítéséhez ragaszkodik.

Az Újpesti Önkormányzat Képviselőtestülete felkéri Demszky Gábor Főpolgármester Urat, hogy a beterjesztett javaslatot vonja vissza és dolgoztassa át, úgy, hogy abban szerepeljen a 3-as metró befejezése. (33 igen)

Felelős: Polgármester. Határidő: a Fővárosi Közgyűlés következő ülésének időpontja.

Az Újpesti Napló úgy közölte a fenti téves állítást, hogy a hivatkozott testületi ülésen *Wintermantel Zsolt* szó szerint felolvasta az itt is ismertetett, az önkormányzat hivatalos jegyzőkönyvében szereplő, elfogadott határozatot.

Tévedésünkért mind olvasóinktól, mind az érintettektől elnézést kérünk.

Újpesti Napló szerkesztősége

INGATLAN ELADÓ

● **Újpesten, a Závodszy utcában, jó közlekedés mellett, 35 m²-es, VIII. emeleti, másfél szobás lakás eladó.** Tel.: 06-20-335-9009

● **XV. kerületben, hétlakásos társasházban eladó egy 53 m²-es, 2 szobás, teljesen felújított, tégla építésű lakás, kertrésszel.** Tel.: 06-20-374-9174

● **Újpesten, a Perényi Zsigmond utcában tulajdonostól eladó alacsony fenntartású 33 m²-es garzonlakás tégla társasház 3 emeletén.** Irányár: 8,7 Mft. Tel.: Takács Eszter, 06/20/453-9796, zoldkerekgmail.com

● **Eladó IV. kerület Munkásotthon utcában, nem panel, II. emeleti, 90 m²-es, panorámás, liftes, gépesített konyhával, légkondicionált lakás.** Tel.: 06-30-932-4601

● **Eladó! Káposztásmegyeren, 24 m²-es bejárattal virág-ajándék üzlet.** Tel.: 06-30-948-3032

● **Újpest kertvárosában 580 m² saroktelken, 250 m², 6 szobás, 2 szintes + szuterén, mindkét szinten összkomfort. Légkondicionálás. A kertben kétbeálló garázs. Jó állapotú családi ház eladó 57,5 Mft-ért. A Nagyvárad lakóparkban I. emeleti lakást beszámítunk.** Tel.: 233-1645, 06-20-525-0216

● **Újpest központhoz közel, IV. ker. Nyár utcai négyemeletes házban eladó egy 67 m²-es, 2+1/2 szobás, jó állapotú lakás (gardrób szoba, parkettás, járólapos, új konyhaszekrény).** Irányár: 11,9 Mft. Tel.: 06-70-263-2510

● **Újpesten, a Szent László téren eladó egy 2 szobás, 2 erkélyes, harmadik emeleti, 61 négyzetméteres lakás a hozzátartozó pincetárolóval. Gázkonvektor, kedvező rezsi.** Irányár: 14 Mft. Tel.: 369-4644, 06-70-592-8898

● **Telek eladó Bicskén! 1659 m² gyümölcsös, körbezárt kerítéssel, 25 m² faház, villany, fűtő kút, sok kereti szerszám. Ár: megegyezés szerint.** Tel.: 06-70-223-4853, 17-20 óra között

● **Két lakás egy áron! Újpesten négylakásos, kertes, tégla társasházban, 46m²-es gázcirkó fűtésű, alacsony rezsiű, felújított lakás + 30 m²-es amerikai konyhás, külön bejárattal új lakrészt, tehermentesen eladó.** Irányár: 10,8M +3,3 Mft. Tel.: 06-20-417-1375

● **Újpesten a Nyár utcában kiváló közlekedésnél, 53m²-es, 2 szobás, világos, napfényes konyhás, erkélyes, parkettás, járólapos lakás új műanyag ablakokkal, felújított fűrdőszobával azonnal beköltözhetően eladó.** Tel.: 06-20-417-1375

● **Újpesten 90 m²-es, 3 szobás, 2 fűrdőszobás, gázcirkó fűtésű, alacsony rezsiű családi ház, aknás nagy garázzsal, kis kerttel, kiváló közlekedésnél, családi okok miatt eladó.** Tel.: 06-20-417-1375

● **XV., Rekettye utcában, háromlakásos családi házban 35 m²-es, kétszobás, keleti tájolású, vegyes fűtésű, komfortos lakás eladó. Eladási ár: 8 Mft. Tel.: 369-5214, ingatlankulcs@t-online.hu**

● **XIII., Dráva utcában, téglaépítésű társasházban, 1 éve felújított, II. emeleti, 27 m²-es, 1 szoba összkomfortos, gázkonvektoros fűtésű öröklakás eladó. Eladási ár: 8,3 Mft. Tel.: 369-5214, ingatlankulcs@t-online.hu**

● **IV., Rózsa utcában, X. emelet panelházban, I. emeleti, 35 m²-es, 1 + fél szobás, nyugati tájolású, közepes állapotú lakás bútorral együtt is eladó. Eladási ár: 8,45 Mft. Tel.: 369-5214, ingatlankulcs@t-online.hu**

● **IV., Pozsonyi úton, X. emelet panelház V. emeletén, 56 m²-es, 1 + 2 fél szobás, jó állapotú, összkomfortos lakás eladó. Irányár: 10,5 Mft. Tel.: 369-5214, ingatlankulcs@t-online.hu**

● **IV., Munkásotthon utcában, V. emeleti, 60 m²-es, 2 + fél szobás, karbantartott, panorámás, világos konyhás, erkélyes panellakás eladó. Eladási ár: 12,6 Mft. Tel.: 369-5214, ingatlankulcs@t-online.hu**

● **IV., Kassai utcában, új építésű társasház, IX. emeletén, 46 m²-es, 1,5 szobás, igényesen kialakított öröklakás, 34 m²-es terrasszal, + teremgarázsban gk-i beállóval eladó. A lakás eladási ára: 20,8 Mft + gk. beálló: 1,4 Mft. Tel.: 369-5214, ingatlankulcs@t-online.hu**

● **Újpesten a Pozsonyi úton, V. emeleti, 56 m²-es öröklakás teljesen felújított, magánszemélynek eladó.** Tel.: 389-0675, 06-70-238-9962

● **Eladó 54 m²-es gázkonvektoros infrafűtésű, kétszintes, kertkapcsolatos, teljesen felújított, kétszobás hárszű Újpesten. Autóbeállítás biztosított, udvari tároló van. Tehermentes. Irányár: 13,5 Mft. Tel.: 06-20-217-1427, 06-20-583-2048**

● **Eladó 65 m² + 21 m² pincerészes, gázkonvektoros, kétszintes, kertkapcsolatos, 2 WC-s, nagyon világos, teljesen felújított, hárszű Újpesten. Autóbeállítás biz-**

tosított. Udvari tároló van. Irányár: 16,5 Mft. Tel.: 06-20-217-1427, 06-20-583-2048

● **Eladó vagy elcserélhető Újpest-Istvántelken lévő 76 m²-es, 3 szobás, egyedi fűtésű, galériázható lakás, gépkocsi beállási lehetőséggel.** Irányár: 21 Mft. Tel.: 06-20-561-7859

● **Eladó Újpesten a Rózsa utcában, 35 m²-es 1,5 szobás, csendes, parkra néző, klímás lakás.** Irányár: 8,5 Mft. Tel.: 06-20-520-1051

● **Sürgősen eladó társasházban egy belső kétszintes, nettó 126 m²-es lakás újpesti piacchoz közel. 5 szoba, duplakomfort, klíma, nagy erkély. 29,9 Mft (237 000 Ft/m² áron).** Tel.: 06-20-359-4366

● **REÁLIS ÁRON ELADÓ! Felújított, újpesti, IX. emeleti, 36 m²-es, 1,5 szobás öröklakás.** Tel.: 06-20-391-5546

● **REÁLIS ÁRON ELADÓ! XIII. ker. 3-as METRO vonalán, felújított téglaház földszintjén, 45 m²-es, 2 egybenyúló szobás, alacsony rezsiű, gázkonvektoros fűtésű öröklakás pincei tárolóval. Esetleg külön is eladó: 27 m²-es egyszoba komfort és 18 m²-es egyszoba komfort nélküli lakás.** Tel.: 06-20-391-5546

ÜZLETHELYISÉGET ELAD

● **MOST! 10% kedvezménnyel IV. Újpest központjában kulcsra kész üzlethehelyiségek eladók - egyedi igény szerinti kialakítással.** Tel.: 370-2245, 06-20-515-1308 IV. Budapest, Munkásotthon u. 14-16.

● **Méterárú üzlet eladó Újpesten.** Tel.: 06-30-433-2711

GARÁZST, GÉPKOCSI BEÁLLÓT ELAD

● **MOST! IV. Újpest központjában Árpád úton gk. tárolók 2,0 Mft helyett 1,2 Mft (egyösszegű fizetés esetén), 1,5 Mft (egyéves kamatmentes részletfizetéssel).** Tel.: 370-2245, 515-1308, IV. Bp., Munkásotthon u. 14-16.

INGATLANT KIAD

● **70 m² szuterén raktárnak kiadó, ugyanabban a házban 35 m², különbejárattal lakás kiadó nemdohányzó férfi részére.** Tel.: 06-30-450-8196

● **Kiadó Károlyi lakóparkban új, berendezett és felszerelt, 47 m²-es lakás igényesnek! Ingatlanközvetítők ne hívjanak!** Tel.: 06-20-426-6652

● **Kiadó Lőrinc utcában 45 m²-es lakás, részben bútorozott, saját lekerített kerttel. Igényesnek! Parkolás zárt udvaron! Ingatlanközvetítők nem hívjanak!** Tel.: 06-20-426-6652

● **Városkapunál téglaépületben, kettő szobás, 50 m²-es parkra néző távfűtésű, bútorozatlan lakás kiadó kulturált hölgy vagy fiatal pár részére hosszú távra.** Ár: 45 000 Ft/hó + rezsi. Tel.: 06-30-202-6715

● **Újpesten a Víztoronynál kétszobás, teljesen berendezett lakás április 1-től hosszú távra kiadó 60 000 Ft + rezsiért.** Tel.: 06-20-925-2833

● **Kiadó Káposztásmegyer II-n egy berendezett, 62 m²-es, kétszobás lakás. 65 000 Ft/hó + rezsi, kéthavi kaució szükséges.** Tel.: 06-20-264-5464

INGATLANT KERES

● **Újpesten eladó lakást keresek saját részre. 42-60 m²-ig, metrőhöz köze. 1-3 em-ig.** Tel.: 06-30-984-6721

INGATLANT CSERÉL

● **Újpestiek figyelem! Kisújszállásan lévő 2 szoba összkomfortos családi házatam elcserélem kis családi házra vagy lakásra.** Tel.: 06-59-323-844, 06-70-555-1797

GARÁZST KIAD

● **Garázs kiadó! Újpesten az Attila utcában teremgarázsban beállóhely kiadó 12e Ft/hó. Érd.: 06-20-971-0999**

OKTATÁS

● **Matematika, sakk, eszperantó nyelv oktatását vállalja matematikatanár szakos egyetemi hallgató.** Tel.: 06-30-572-7416 Honlapcím: www.zrob.hu

● **Angol nyelvtanítást válllok minden szinten. Nyelvizsgára, érettségire való felkészítést, korrepetálást, felzárkóztatást. Dolgoztatások előtt esetenkénti felkészítést is.** Tel.: 06-30-403-6244, este: 417-3005

● **Logopédus beszédhibák javítását, írás-, olvasás-és számolási zavarok megszüntetését, illetve megelőzését vállalja 5-10 évesek körében.** Tel.: 369-3462, 06-30-416-3282, i.konyves@freemail.hu

● **Matematika-fizika korrepetálást vállal okleveles villamosmérnök.** Tel.: 06-20-476-3139, 370-1759

● **Matematika, fizikatanítás általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal szaktanártól! Házhoz megyek!** Tel.: 06-20-959-0134

● **Angol nyelvet tanítok, nyelvizsgára felkészítek nagy gyakorlattal.** Tel.: 370-4012, 06-30-463-6694

● **Középiskolai tanárnő nagy gyakorlattal tanít, korrepetál, valamint érettségire és különböző nyelvizsgákra készít fel.** Tel.: 06-30-358-4547, 17 óra után.

● **8-18 éves gyermekek tantárgyi korrepetálása, diszfunkciók (diszlexia, diszkalkulia) terápiása, tanulási nehézségek oldása, figyelem emlékezet fejlesztése. Magántanulók sikeres vizsgákra való felkészítése rugalmas időbeosztással.** Tel.: 06-20-521-6367, 230-6425

SZOLGÁLTATÁS

● **Redőnyök, relaxák, szalagfüggönyök gyártása, javítása. Szűnyoghálók, napellenzők készítése. (IV. ker., Fóti út 45.)** Tel.: 370-4932

● **Gázkészülékek és alkatrészek forgalmazása, szerviz. Készülékjavítás, csere, új és felújított készülékek árusítása. Nyitva: H-P: 8-17-ig. Bp., 1046 Nádor u. 73. Üzlet: 369-04-22; 06-30-960-1138, szerviz: 230-7669**

● **LAKÁSKOSZMETIKA! SZOBAFESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTAZÁST, PVC, SZÖNYEGPADLÓ RAGASZTÁST, PARKET-TACSISZOLÁSSAL, BÜTORMOZGATÁSSAL, TAKARÁSSAL, MÉRSEKELT ÁRAKON VÁLLALJA: CSAPÓ GYÖRGY. ALAPÍTVÁ: 1971. Tel.: 221-8281, 06-70-774-3621**

● **Lakatosmunkák, biztonsági rácsok, erkélybeépítések, elötétők, korlátok gyártását és javítását vállalom.** Tel.: 360-0035; 06-30-975-2315

● **Autókarosszéria munka! Torított, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom.** Tel.: 06-30-932-8305

● **Nyugdíjas asztalos munkát vállal. Javítást is.** Tel.: 306-2023, 06-70-234-7759

● **Akciós radiátorsere panellakásokban, előjegyzés-vel, 7000 Ft-os darabáron. Továbbá vállalkunk vízszere-lest és burkolást.** Tel.: 06-20-323-4471

● **Mérlegképes képesítéssel és referenciával rendelkező köngyelő Kft.-k, Bt.-k, egyéni vállalkozók, teljes körű könyvelést vállalja.** Tel.: 06-20-946-7377

● **Stílus és érték! Parafaburkolatok, bambuszparket-ták, svédpadlók, intarziák, lamináltpadlók. Teljes körű kivitelezéssel, segédanyagokkal.** Tel.: 06-20-975-6543, www.parkettavazas.hu

● **Elég Önnek egy gyertya a fűtéshez? Amennyiben nem: SZIGETELJEN! Teljes körű kivitelezés anyagokkal, tanács- adással.** Tel.: 06-20-975-6543, www.szigetelesprofi.hu

● **Társasházak részére lépcsőházfestést, lakosság részére festést, mázolás, tapétázást válllok.** Tel.: 400-0679, 06-20-964-2137

ÁLLÁST KERES

● **Nyugdíjas vegyész mérnök, analitikai szakmérnök, élelmiszeripari gyógyszeripari gyakorlattal angol, orosz, spanyol nyelvizsgával, francia nyelvtudással fordítást, lektorálást, szakértést vállal számítógéppel.** Tel.: 06-30-450-8196

● **Felsőfokú angol nyelvi diplomával, számítógépes ismeretekkel, emberszeretettel középkorú nő munka- helyet változtatna.** Tel.: 06-30-358-4547, délután.

● **Titkárnő ügyvédi irodai gyakorlattal, heti 1-2 alkalommal délutáni vagy esti órákban ügyvédi irodában munkát vállal.** Tel.: 06-30-354-1056, 15 óra után.

ÁLLÁST KÍNÁL

● **Újpesti faipari szakközépiskola (369-6241, kozmakozmafa.sulinet.hu) keres egyetemi végzettségű, teljes állású, határozott idejű angol-bármilyen; informatika-bármilyen; testnevelés; valamint határozatlan idejű biológia-kémia szakos tanárokat. Jelentkezés: önéletrajzzal.**

VEGYES

● **Útban lévő, kidobásra szánt könyveit azonnal elszá- litom. Nem vagyok kereskedő!** Tel.: 06-20-956-4084

ELTARTÁS

● **Eltartási szerződést szeretnék kötni - gondoznám - idős személlyel.** Tel.: 06-30-501-9062

TÁRSKERESŐ

● **178/65/33 éves leszalékolt fiatallembert keresek egy független, szerény, szintén magányos leány ismeretségét tartós kapcsolatra. Választ „Újpesti fiú” jellegre (1325 Budapest, Pf. 196.) kérek.**

RÉGISÉG

● **Antikvárium könyveket, hanglemezeket, papírrégi- séget vásárol. Díjtalan kiszállítás.** Tel.: 332-0243, 06-20-922-0001

EGÉSZSÉG

● **Leszoktatjuk a dohányzásról 1x-i biorezonanciás ke- zeléssel 7000 Ft, az újpesti nagy szakorvosi rendelőben, és több SZTK-ban. Bejelentkezés: 06-70-271-9867**

BÚTOR

● **4 db-os szekrényosor, 3 db-os, szekrényosor, 2 db fotel, 4 db-os colonial ülőgarnitúra eladó.** Tel.: 369-7898, este.

GYÁSJELENTÉS



● **Mély fájdalommal tudatjuk, hogy test- vévrünk HRAZDYRA MIHALY, hosszú szen- vedés után, 2009. február 20-án 56 éves korában elhunyt. Temetése az újpesti Me- ggeri temetőben 2009. március 24-én 12 óra 1-es te- rem, szülei sírjában kerül végső nyugalomba. Távírtai cím: Hrazdya Ágnes 2120 Dunakeszi Rákoszi út 95.**

● **Fájó szívvel tudatjuk mindazokkal, akik ismerték és szerették, hogy Vértesszi Miklósné sz. Praznovszki Ilona életének 96. évében elhunyt. Emlékét örökké megőrizzük.**

Gyászoló család

Lakossági hirdetésfelvétel:

Hétfőn és szerdán 10-17 óráig, pénteken 10-12 óráig.

IV. Árpád út 16., tel.: 380-4920

Lakossági apróhirdetés

1000 Ft (árfával)

VÁLLALKOZÓI ÉS KERETES HIRDETÉSEK FELVÉTELE AZ ÚJPESTI NAPLÓBAN

Kovács Zoltánné, hirdetésszervező
Tel.: 259-0511, 06-20/9341-257,
e-mail: ujpestusag@invitel.hu

HIRDETÉS

Hetszimirag Magánóvoda Újpesten
1041 Budapest, Szépeti József u. 3-4.

Művelődési programok, családi igények, egyéni szaktanácsadás, és különböző programok várják gyermekeket 13 éves koráig.

- Angol oktatás
- Orvosi felügyelet
- Lógopédia
- Környezetismeret
- Útazás

Érdeklődni: 379-3446, 30/989-1620
www.hetszimirag.hu

NUMEROLÓGIA (számmisszika) tanfolyam indul

Időpont: 2009. március 26. 18 órától 21 óráig (csütörtökönként) Helgyszin: Bp., IV. Petőfi u. 8. Részvételi díj: alkalmanként 3500 Ft/10 alkalom.
Tanfolyamvezető: Horváth Ica
Tel.: 06-30-24-11-489
www.eletenergia.bt@mwcargo.hu
www.eletenergia.extra.hu

ÖKO plusz **FŐTÁV Zrt.**
 Budapesti Távhőszolgáltató Zártkörűen Működő Részvénytársaság

A FŐTÁV Zrt. ügyfélszolgálatára
 2009. március 1-jétől egységesen
 az alábbi kék számon
 fogadja ügyfelei hívását:

06-40-200-108

munkanapokon 8:00-tól 17:00-ig,
 hétfőn 8:00-tól 20:00-ig

Az ÖKOPlusz programról továbbra
 is érdeklődhetnek ugyanezen a számon,
 a 3-as menüpont választásával.

Egy dinamikus városrész központjában...

ÁRPÁD SarokHáz
 Újpest, Árpád út 45.

Most egyedi igények szerint kialakított,
 kulcsrakész lakások és üzletek
10% kedvezménnyel!

Most lakásvásárlás esetén
ingyen gépkocsi beállót adunk!

Most lakáshoz extra
 gépesített konyhabútor az ajándék!
(tervezőlap, fűtőlap, szellőztető, mosogatógép)

**255.000,-
 FT-tól**

NIVÓ GENERAL KFT.
 1043 Budapest, Munkásörhöm u. 14-16. Tel.: (1) 370 2245
 www.ferenccsok.hu

Ugye már Ön is tud róla?

2009. március 30. (hétfő) 12⁰⁰ - 17⁰⁰ óráig

Véradó napot tartunk az Újpesti Gyermekek és Ifjúsági Házban, (IV. Bp. István út 17-19.)
 melyre minden segíteni szándékozó véradót szeretettel várunk!

**Adj vért
 és ments meg három életet!**

Give blood and save three lives! www.vradas.hu

A regisztrációhoz fényképes igazolvány, lakcímkártya
 és TAJ kártya szükséges!

FESTMÉNYVÁSÁR

Helye: Babits Mihály Gimnázium
 (Budapest, IV. k. Tóth Aladár u. 16-18.)
 Ideje: 2009. március 21. (szombat) 11-18 óra;
 március 22. (vasárnap) 10-17 óra

ORSZÁGOS OLAJFESTMÉNY VÁSÁRT rendez a SZEGEDI ART(É)R GALÉRIA,
 ahol több mint negyven művész kb. 150 alkotásából választhat: Fassel F.,
 Bánfalvy Á., Várkonyi J., Fürst J., Gulyás L., Adilov A., Walter G., Bubelényi L.,
 Tabaka, Hornyik Z., Bóna J., Rajczi Z., Rengei L.; stb.

Kamatmentes részletfizetési lehetőség! Készpénz esetén kedvezmény!
 ART(É)R GALÉRIA – SZEGED Tel.: 06-30-9533-486; 06-30-3850-723

**OKJ-S SZAKKÉPZÉSEK
 ÚJPEST KÖZPONTBAN**

Egyéni és fizetési
 kedvezményekkel, ingyenes
 szolgáltatásokkal

BIZTONSÁGI ÓR, TESTŐR

További szakképzések: eladó
 (élelmiszer-és vegyiárú, lakástextil
 és bútor, zöldség-gyümölcs)
 szakács, idegenvezető,
 elsősegély tanfolyam.

Jelentkezés és információ:
 06-30-557-1236

A képzés helye: BKIK Újpesti
 Kirendeltsége (1042 Bp., Árpád út 56.)

Képességfejlesztési kiállítás a Millenárison

Gyermekeink Jövője

Szülőknek, pedagógusoknak nyújt széles körű segítséget a
 „Gyermekeink jövője” című, március 20-22-ig tartó rendez-
 vény, amelynek a Millenáris ad otthont.

A kiállítás célja, hogy bemutassa azokat a programo-
 kat, lehetőségeket, termékeket, amelyek hozzájárulhat-
 nak a 0-14 éves korú gyerekek – legyenek teljesen
 egészséges vagy beteg gyerekek, átlagos képességűek
 vagy kimagaslóan tehetségesek – képességfejlesztésé-
 hez. Az érdeklődők ötleteket, tippeket, hasznos tanács-
 okat kaphatnak mozgásfejlesztés (sporteszközök, játszó-
 házak), zenei fejlesztés (zenei nevelés, cd-k, hangsze-
 rek, gyerekeknek szóló műsorok, foglalkozások helyszí-
 nei), írás, olvasás, számolás fejlesztése (könyvek, újsá-
 gok, foglalkoztató füzetek), kreativitás, önismeret (kéz-
 művesség, fejlesztő foglalkozások, színház), nyelvi fej-
 lesztés (beszédfejlesztés, nyelvtanulás) témakörökben.

A kísérő programokban érdekes előadások szólnak majd
 az oktatás jövőjéről, a diszlexiás gyerekek nyelvtanulá-
 sáról, egy forradalmian új tehetségkiteljesítő program-
 ról, a játékerápiáról stb.

További részletek a www.gyermekeinkjovoje.hu honlapon.

HÁZHOZSZÁLLÍTÁS

AZ ÖN HŰSÉGE NÁLUNK ÉRTÉK

Az egészséges bizalom

Jókaipatika és Biocentrum
1042 Budapest, Árpád u. 77.

Jókaipatika
Biocentrum KFT



Ezúton tájékoztatjuk kedves törzsvásárlóinkat, hogy a gyógyszer és egyéb termékek házhozszállítása a Jókaipatika Biocentrumtól és Patikától márciustól ingyenes. A regisztrációt a Jókaipatika Biocentrum információs pultjánál személyesen teheti meg. Kedves regisztrált ügyfeleink megrendeléseiket már telefonon: 369-2461 ill. 06-30-822-7978, illetve a megrendeles@jokaibiocentrum.hu email címen adhatják le. A kért kiszállítás az esti órákban történik.

www.jokaipatika.hu

HÁZHOZSZÁLLÍTÁS

Tel: 06-1-370-0974

www.jokaibiocentrum.hu

HÁZHOZSZÁLLÍTÁS

Tel: 06-1-369-2461



**Biztonságosabb otthon –
több nyugodt pillanat**

A Gázörzők gondoskodnak gázkészülékei biztonságosságáról

Gázörzők szolgáltatás:

- fix havi díjért
- évente egyszer, előre egyeztetett időpontban
- karbantartjuk gázkészülékeiket!

Részletek az ügyfélszolgálati irodákban,
valamint: www.fogaz.hu és 06/40-474-474.

Gázszolgáltatások
biztonság • kényelem
megtakarítás

GÁZÖRZŐK

A biztonság hárhoz jön

FOGÁZ



IMMO-NORD KFT.
Újpesti Ingatlanközvetítő Iroda
1042 Budapest, Árpád út 16.
Tel./fax: 369-5214, 380-4920

www.ingatlankulcs.hu; e-mail: ingatlankulcs@t-online.hu

Nyitva tartás: hétfő-csütörtök: 9-18⁰⁰ péntek: 9-14⁰⁰

ELADNA? VÁSÁROLNA? BÉRELNE?

**Lakások, családi és hétvégi házak.
Építési telkek, irodák, üzletek, telephelyek,
ipari ingatlanok.**

Közvetítése, bérbeadása, értékbecslése, jogi tanácsadás.

Forduljon hozzánk bizalommal!

TÁRSASHÁZAK

**közös képviselést,
könyvelést vállaljuk**

B.I.F. BUDAPEST KFT

Tel: 30/280-1615, 70/408-2026

e-mail: bpingatlan@freemail.hu

KERT, TELEK RENDEZÉS

Metszés, peremzetés, fakivágás,
bozótirtás, tereprendezés, fűkaszás,
gyeptelepítés. Kerítés, öntözőrendszer
kiépítése, térkövezés

Tel.: 06 1 786 5872, Fax.: 06 1 785 7344

Mobil: 06 70 422 9445

E-mail: mu0000@freemail.hu

VILLANSZERELÉS

Családi házak, lakások teljes
villanszerelése. Hibaelhárítás, kap-
csolok, konektorok, lámpák, cseréje.

Tel.: 06-20-976-3339, 951-0095.

www.airwatt.hu, airwatt@airwatt.hu

TAKARÍTÁS

Irodák, intézmények, üzemek, társasházak,
magánlakások rendszeres takarítása. Szőnyeg,
kárpit, ablaktisztítás (nagy takarítás), hom-
lokzattisztítás (alpin technikával). Alapterüle-
tek gépi tisztítása. Megbízható referenciákkal.

Tel.: 06 1 786 5872, Mobil: 06 70 422 9445

E-mail: mu0000@freemail.hu

**Ha fontos
a jó ár...**

cora
Fót

2009. március 13. - március 20.-ig



Winny
Étélízesítő
1 kg

269Ft



499Ft/kg

Csirkemáj

Munkatársakat keresünk!

A Cora hipermarket fóti áruháza az alábbi munkakörökben várja jelentkezésüket:

- Pénztáros
- Pék
- Csemege pulti eladó
- Szakács

Amiért érdemes csatlakoznia hozzánk:

- versenyképes jövedelem
- 1 havi munkabérnek megfelelő jutalom értékelés után
- étkezési utalvány
- munkába járás költségeinek támogatása
- folyamatos szakmai képzés

Várjuk minden érdeklődő jelentkezését írásban a 27/360-951-es faxszámra (fényképes önéletrajz, kísérőlevél) vagy a következő címre, a betöltendő állás megjelölésével:
Magyar Hipermarket Kft. Humán Erőforrás 2151 Fót, Fehérkő út.1.
E-mail: rh-ft@cora-h.hu

Legyen Ön is a Cora munkatársa!

www.
cora
.hu

Egy mosollyal több



Külföldi előadók Újpesten

A Babits Mihály Gimnázium több évtizedes kapcsolatai révén az elmúlt években is több alkalommal tartott közös előadásokat külföldi művészeti csoporttal. Egy éve egy amerikai ének- és zenekar járt Újpesten, és a Káposztásmegyeri templomban nagysikerű közös hangversenyt tartottak az iskola kórusával. Ez a „hagyomány” ebben az évben is folytatódik.

2009. március 14-én egy kanadai ének-, zene- és táncművészeti középiskola diákjait látja vendégül a gimnázium. Az ismerkedést követően 17 óra 30 perckor adnak hangversenyt, melyre mindenkit szeretettel várnak a Káposztásmegyeri Szentháromság Templomba.

Ez a hangverseny főpróbának is tekinthető, hiszen a gimnázium énekkara – az Erkel Gyula Újpesti Zeneiskola zenekarával kiegészítve – április elején nemzetközi kórustalálkozón vesz részt Usti nad Labemben, majd onnan angliai koncert körútra utaznak.

Más zenei csemegének is élvezői lehetnek azok, akik **március 27-én**, pénteken, 17 óra 30 perckor ellátogatnak a Babits Mihály Gimnázium aulájába. Ekkor a németországi Neustadt város Kurfürst Ruprecht Gimnázium BIG BAND-je ad koncertet. Az előadást elsősorban a könnyebb műfajt kedvelőknek ajánlják, hiszen az elhangzó művek a jazz-rock, latin, funky és a swing műfajból kerülnek kiválasztásra.

A belépés ingyenes mindkét előadásra.



A Zrínyi és Gordiusz matematika versenyről

A Zrínyi és Gordiusz Matematikaverseny 1993. óta az ország egyik legnépszerűbb versenye a 3. osztályosoktól a 8. évfolyamig, illetve 9.-től a 12. évfolyamig. Az idén 70 092 diák fogott neki február 20-án a feladatok megoldásának határainkon belül, és 16 262-en csatlakoztak a megmérettetéshez határainkon túlról.

A területi fordulón 3 kerület – Újpest, Rákospalota és Angyalföld – diákjai mérték össze tudásukat. Összesen 1261 tanuló indult ebben a körzetben. A verseny lebonyolítására a szervezők 7 iskolát kértek fel, melyeknek vezetői és pedagógusai – immár évek óta – készségesen vállalták azt.



A verseny szervezését *Földiné Veress Zsuzsanna*, a Babits Mihály Gimnázium tanára végezte, de a lebonyolításban és az ünnepélyes eredményhirdetésben a gimnázium tanárai és diákjai is komoly szerepet vállaltak. A díjazottakat *Belán Beatrix* alpolgármester köszöntötte.

EREDMÉNYEK: 3. oszt.: 1. helyezést ért el Pető Ádám a IV. ker-i Karinthy Frigyes ÁMK Általános Iskola tanulója. Tanítója: *Konok Márta*. **4. oszt.: A** negyedikesek versenyében 1. helyezést ért el *Ficzere Máté*, a XIII. ker-i Hegedűs Géza Ált. Isk. tanulója. Tanítója: *Makainé Oláh Judit*. **5. oszt.: 1. helyezést ért el Bazsó Sándor** a IV. ker-i Szűcs Sándor Ált. Isk. tanulója. Tanára: *Dr. Varga Lászlóné*. **6. oszt.: 1. helyezést ért el Szőke Márton**, a IV. ker-i



Babits Mihály Gimnázium diákja. Tanára: *Martonné Czemel Katalin*. **7. oszt.: 1. helyezést ért el Sulyok Eiler Máté** a XV. ker-i Kossuth Nevelési-Oktatási Központ tanulója. Tanárai: *Alföldi Ildikó*. **8. oszt.: 1. helyen** végzett *Sárospataki Bálint*, a Babits Mihály Gimnázium tanulója. Tanára: *Kazinczyné Darnai Erzsébet*. **9. évfolyam: 1. helyezést ért el Marton Andrea**, a Babits Mihály Gimnázium diákja. Tanára: *Barina Johanna*. **10. évfolyamon 1. helyezést ért el Gaják András, a Babits Mihály Gimnázium tanulója. Tanára: *Lunczer Ildikó*. **11. osztályosok** versenyében első lett *Marton Tamás* a Babits Mihály Gimnázium diákja. Tanára: *Ferenczi Magdolna*. **12. évfolyamon 1. helyen** végzett *Molnár Tamás*, a Babits Mihály Gimnázium tanulója. Tanára: *Martonné Czemel Katalin*.**

A Matematikában Tehetséges Gyermekekért Alapítvány 2003-ban a megye, illetve körzet legjobb általános iskolája, a régió legeredményesebb hatosztályos és nyolcosztályos gimnáziuma díjazására vándorserleget alapított.

Budapest régiójában a 21 nyolcosztályos gimnázium közül **3. helyezést ért el a Babits Mihály Gimnázium**, csak az ELTE Radnóti Miklós Gyakorló Iskola és Gimnázium és a Veres Péter Gimnázium előzte meg.

Ebben az évben hatodszor adták át a legeredményesebben szereplő általános iskolások vándorkupáját.

A Zrínyi Ilona Matematikaverseny legeredményesebb általános iskolája 2009-ben Budapest II. körzetében a IV. kerületi *Angol Tagozatos Általános Iskola*. Az iskola immár ötödik alkalommal nyerte el a vándorkupát.

CSTDK NO 3.

2009. február 24-én egy szürke keddi napon érdekes előadásokat hallhattunk és láthattunk a Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnázium első két tanítási órájában. Osztályonként átlagosan két-két tanuló – esetenként több – készült fel erre a napra, s szenzációs dolgok hangzottak el tőlük. A Csokonai Gimnázium rendezvénye a CSTDK – vagyis a Csokonaisok Tudományos Diákköre – elnevezést kapta.

Már harmadik alkalommal, de idén más formában és céllal rendeztük meg a CSTDK-t. A feladat most az volt, hogy egyéni vagy tanári segítséggel készüljünk fel egy-egy előadásra, amelyet a diáktársak előtt fogunk bemutatni. A rendezvény különlegessége az volt, hogy az elsősöktől az érettségizőkig mindenki olyan előadásra ülhetett be, amelyet maga választott. Ezért találkozhattam például az 5. a osztályos Hangya-farm előadáson nemcsak tanárokkal, hanem érdeklődő tizedikes középiskolással is.

A fellépő diákok egy szabadon választott, számunkra kedves vagy érdekes témáról adtak elő a népes

hallgatóság előtt. Volt, aki kisebb-nagyobb technikai segítséggel prezentált, míg mások meggyőző felkészültségükkel, érdekes fejtegetéseikkel tartották fenn a figyelmet. Kisebbszámú bemutatókat is láthattunk filmrészletek, hangszerek, kellékek és ábrák felhasználásával.

Előadóink témái igen sokszínűek és változatosak voltak, néha meglepőek. Csak hogy párat említsünk: volt szó a pókertörténetről, a dobolásról, a filmszínészetéről, a népzeneről, a csillagászatról, a táncról, a rastákról, az agykontrollról és még rengeteg mindenről.

Két nagy sikerrel előadó diákot kérdeztünk meg arról, hogyan választották ki a témájukat, mennyi időt és energiát fektettek a felkészülésbe, milyenek érezték ők maguk az előadást. Egyik előadónk, *Zeke András* 11.a osztályos tanuló – a filmszínészetéről mesélt –, míg másik remek előadónk, *Alsószentiványi Áron* 12.a osztályos diákunk volt, aki a pókerjáték történetével kápráztatott el minket. Mindketten pozitív élményként élték meg saját fellépésüket. Ugyan megemlítették a kis lámpalázat, és hogy milyen iszonyatosan nehéz 45 perccel folyamatosan, összefüggően, helyesen beszélni,

azért a hallgatóság tetszését és elismerését örömmel fogadták. További sikeres előadónk közé tartozott: *Bogánics Dániel* (9.b) az agykontrollal, *Sipos Alexandra* (11.b) Róma című előadásával, *Görög Dorottya* (11.a) a hajszoibrászat rejtelseinek bemutatásával.

Valójában az összes fiatal elismeréssel illelhetjük, akiknek volt annyi bátorságuk, hogy kiálljanak társaik és tanítóik elé, és beszéljenek szépen, összeszedetten kedvenc témájukról. A „tudományok fiatal professzorai” azt mondták, hogy könnyebb olyan témáról beszélni, amihez jobban értenek. Szívesebben felelnek így, mint amikor egy bonyolult, nehéz kifejezésekkel tarkított fizika felelettel kell kiállni az osztály elé.

Ezen a renghagyó délelőttön – nem hagyományos tanórákon – tanultunk. A CSTDK érdekes, tanulságos és újszerű volt valamennyi diák és tanár számára. Ugy hírlik, hogy jövőre lesz folytatás; egy egész tanítási napot terveznek a tanárok a tudományos ismeretterjesztésnek.

Nekünk tetszik az ötlet!

– Cserhádi Erika
10.a osztályos tanuló
Csokonai Gimnázium

KEDVES SZÜLŐK!

Értesítjük Önöket, hogy a Leiningen Utcai Óvodában **2009. március 28-án** nyílt napot tartunk reggel 9-11-óráig, melyre gyermekükkel együtt várjuk az érdeklődő szülőket. Délután 14-és 15 óra között csak a szülőknak tartunk tájékoztatást óvodánkról. Elérhetőségünk: 1046 Budapest, Leiningen u. 1. Tel.: 379 33 14

Szabó Tiborné intézményvezető

MEGHÍVÓ

2009. április 25-én 10-12 óráig a Karinthy Frigyes Általános Művelődési Központ Bölcsődéje-Óvodája nyílt napot tart. Mindkét egységünkben szeretettel várjuk leendő bölcsődéseinket, óvodásainkat szüleikkel együtt egy vidám délelőttre!

Cím: Karinthy Frigyes ÁMK (1048 Bp., Hajló u. 2-8.)

Várunk mindenkit:

a bölcsöde és az óvoda dolgozói

KEDVES SZÜLŐK!

2009. március 19-én de. 9-12 óráig sok szeretettel várjuk a leendő óvodásokat és azok szüleit a Deák Ovi-ba. Ezen a napon minden érdeklődő szülő bepillantást nyerhet óvodánkba. Megismerhetik programunkat, az óvoda dolgozóit, az épületet és a csoportszobákat, a gyerekek pedig kipróbálhatják az óvodai játékokat.

Címünk: 1041 Bp., Deák F. u. 95.

internet: www.deakovi.hu.

Óvodavezető: Nagy Imréné,

Tel./fax): 06-1-369-6307

SZÜLŐKLUB A NAPRAFORGÓBAN

Március 19-én csütörtökön este 18 órakor a szülőklub témája: A gyermekrajzok megfejtése, üzenete. Előadó: Molnár V. József néplélektan-rajz-kutató.

Március 26-án csütörtökön este 18 órakor a szülőklub témája: válás a családban. Mediáció, avagy konfliktus megoldás békés úton. Előadó: Vajda Boglárka jogász - mediátor
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Cím: Napraforgó Képességfejlesztő Központ, 1046. Budapest, Megyeri utca 226. fszt.

www.napraforgoalapitvany.hu



Rajzverseny – többféle témából merítve

„Az én iskolám” címmel hirdette meg hagyományos – immár regionális – rajzversenyét az Újpesti Pedagógiai Szolgáltató Központ és a hagyományt tovább éltető és lebonyolító iskola, a Bródy Imre Oktatási Központ. A rajzpályázatra a 9-10., illetve a 11-12. évfolyamon tanuló diákok nevezhetek olyan, otthon készült pályaművel, amelynek a pályázat címét kellett tükröznie. A második fordulóban, a meghatározott versenynapon pedig egy beállított csendéleletet, illetve egy a helyszínen megadott irodalmi szövegrész illusztrációját kérték – szabadon választott technika alkalmazásával – a jelentkezőktől.

Az eredményhirdetésre március 6-án került sor a Bródy Imre Oktatási Központban, ahol kiállításon tekinthetők meg a pályaművek.

EREDMÉNYEK: A 9-10. évfolyamos diákok kategóriájában: 1. helyezett: **Pollmann Zsófia** (Könyves Kálmán Gimnázium), aki megismételte egy évvel ezelőtti győzelmét, 2. helyezett: **Osztetzky Dorina** (Babits Mihály Gimnázium), a 3. helyezést nem adta ki a zsűri. Különdíjban részesült: **Cseri Zoltán** (Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium).

A 11.-12. évfolyamos diákok kategóriájában: 1. helyezett: **Székely Dorottya** (Budapesti Fásori Evangélikus

Gimnázium), 2. helyezett: **Jármai Zsófia** (Könyves Kálmán Gimnázium), 3. helyezett: **Szarka Bálint** (Innovációs SZKI és Továbbképző Gimnázium), **Jakusovszky Kristóf** (Dózsa György Gimnázium). Különdíjban részesült: **Németh Andrea** (Bródy Imre Oktatási Központ)

A versenyen résztvevő diákok – **Kiss Roland, Vadász Dóra, Nagy Apolka** (mindhárman a Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium diákjai), valamint **Kovács Andrea, Géring Dorottya, Rontó Nikoletta, Sárai Benjamin Jafet, Szabó Borbála, Bencze Diána, Puskás Szandra** (a Bródy Imre Oktatási Központ diákjai) emléklapot kaptak. A zsűri elnöke: **Szunyoghgy András** Újpestért-díjas grafikusművész, a verseny szervezője **Cs. Szabó Zsuzsanna**, a Bródy Imre Oktatási Központ tanára volt.

Hagyomány és megújulás a Testnevelés Tagozatos Általános Iskolában

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc eseményeire emlékeznek a Testnevelés Tagozatos Általános Iskola. A témahét (március 9-13.) a „Dicsőséges tavasz” címet viseli.

Iskolánk pedagógiai programjában hagyomány az erdei iskola és a témahét. Szándékunk a hagyomány és a megújulás. Tavaly a megújulást az jelentette, hogy az iskola közössége, közel 400 gyermek, az olimpia, a görög kultúra jegyében játszott, küzdött a csillebércei erdei iskolában öt napon át. Idei célunk, nemzeti ünnepünk, március 15-e életközponitú, gyermekközeli megünneplése egy témahét keretén belül. A „Dicsőséges tavasz” cím az 1848-49-es történelmi események egészére utal.

Az ötnapos program körültekintő előkészítő munkát igényel: eszköz-, jelmez-, díszletkészítés a tanórákon, anyagbeszerzés, filmklub, meseklub, előadások, külső programok szervezése.

A hagyományos osztálykeretek felbomlanak. Helyüket – azonos létszámú, de különböző életkorú gyerekekből toborzott zászlóalj veszik át. Irányítóik a tábornokok, gyermekösszekötőik a



– Engeadj, zászlórúd! Mért markolsz vissza a széltől?
– Rongy lennél egyedül. Így lobogó, lobogó.

Nagy Ágnes: Párbeszéd

szárnysegédek. Főhadiszállásuk a meg-elevenített Pílvax kávéház. Fizetségük Kossuth-bankó.

A hét eseményeinek kiindulópontja a március 15-i történelem dramatizálása, a forradalmi hangulat megélése a teljes tanulóközösség bevonásával az iskolában berendezett helyszíneken: Pílvax, Landerer és Heckenast nyomdájá, Nemzeti Múzeum, Táncsics börtöne.

A délelőtti tanórák formabontók. A „zászlóalj” szépirodalmi, történelmi, művészeti, természettudományos foglalkozásokon kerülnek kapcsolatba a korszakkal. A témában tágabb kitekintést a múzeumi látogatások, illetve a komáromi Monostori Erőd „bevétele”

jelent. Korabeli gyerek- és hadijáték, számháború teszi még vonzóbbá a délelőtti programot.

Délutánonként több lehetőség közül választhatnak a gyerekek. A történész **Katona Tamás** előadása várja az érdeklődő nagyobbakat. Beszélgetéssel egybekötött filmvetítés, rajzos meseklub – drámajáték nyújthat örömet a kisebbeknek. „Kézműves céhekben” készül el a vásári forgatag árukészlete: csákó, mézeskalács, vesszőparipa, kokárda, gyöngyfűzér, festett keszkenő, karszalag. Igyekszünk igazi vásári hangulatot teremteni árusokkal, mutatványosokkal, lacikonyhával. A gyerekek itt költhetik el a hét folyamán összegyűjtött Kossuth-bankóikat. A hangulat a táncházban éri el tetőfokát: verbunkot járunk.

Az események zárásaként Komáromban töltünk egy napot. A város bővelkedik 48-49-es emlékekben. A Monostori Erőd monumentalitása, a kínált programok sokszínűsége talán maradandó élményt jelent majd a gyerekeknek.

Azt reméljük, az újszerű feldolgozás erősítheti a gyerekek alakuló nemzeti identitását, ami nem titkolt célja témahe-tünknek. – MISKOLCZI ERZSÉBET *igazgató*

**FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK**

Balázs Erzsébet; Hladony Sándor Gyula; Rádi Attila önkormányzati képviselők április 6-án hétfőn 17-18-óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Bartók Béla** április 7-én, kedden 18-19 óráig; **Koronka Lajos** április 9-én, csütörtökön 17-18 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Nagy István** április 7-én, kedden 16-17 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Budapest, István út 11.

MÁRCIUS 15-EI MEGEMLEKÉZÉS

A Fidesz – MPSZ Újpesti Szervezete hagyományos temetői sétára és megemlékezésre várja az ünneplőket **2009. március 14-én, szombaton 14 órakor** a Megyeri temetőben Lebstüek Mária sírjához. Mindenkit szeretettel várunk!

www.ujpestifidesz.hu



Az Újpesti Fidelitas szeretettel vár minden kedves érdeklődőt Magyarország-tudat DVD estjére, ahol **2009. március 27-én** pénteken 18 órai kezdettel „A magyarság szentjei” című dokumentumfilm-sorozatot I. része (Szent István és Szent Imre) kerül vetítésére. Helyszín: Fidesz iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.)

**MEGHÍVÓ KÖNYVBEMUTATÓRA!**

Egy könyv, mely nem íródhatott volna meg, ha a holland házaspár nem menti meg a szerző édesanyját, még gyerekként a gyilkos kórtól, egy könyv, mely nem íródhatott volna meg, ha a szerző – csodával határos módon – nem menekül meg az 1945 utáni gyilkos eszme szorításából. Mindkettőjüknek szerencséjük volt, de leginkább nekünk, hogy kézbe vehetjük **H. Boad József: „A hársfa virága”** című könyvét, az emberségről, de még inkább az embertelenségről. Erről a könyvről tart könyvbemutatót a KDNP Újpesti Szervezete a Polgári Centrum Tükörtermében (Bp., IV. Árpád út 66.) **2009. március 19-én, 18 órai kezdettel.** A könyvbemutatón, melynek levezetője és házigazdája **Szalma Botond**, a KDNP Újpesti Szervezetének elnöke, jelen lesz a szerző, **Hetessy József** is. Közreműködnek: **Bolberitz Zsófia** és **Takács Bence Ervin** előadóművészek. A könyvbemutató után kedvezményes könyvvásár és dedikálás. A szervezők mindenkit szeretettel várnak.



A Jobbik Újpesti szervezete szeretettel meghívja önt és kedves családját a **Magyarország a magyaroké** című előadásra és az azt követő beszélgetésre. Vendégünk: **Dr. Morvai Krisztina** a Jobbik Magyarországért Mozgalom EP listavezetője.

Időpont: **március 23.** (hétfő) 18 óra. Helyszín: Ady Endre Művelődési Központ (1043 Bp., Tavasz u. 4.)

PROGRAMOK

Az újpesti bolgár, görög és szerb kisebbség önkormányzatai szeretettel meghívják Önt és tisztelt családját **2009. március 14-én 18 órai** kezdettel tartandó **BALKÁN ESTRE.** Cím: Ady Endre Művelődési Központ (Bp., IV. Tavasz u. 4.) Belépő: 500 Ft

**AZ ÚJPESTI GYERMEK- ÉS IFJÚSÁGI HÁZBAN****OVIS-SULIS SZÍNHÁZ**

Március 20., 10 és 14.30 óra. Csikos mese – a Ciróka Bábszínház előadása. Bérletes előadások. Jegyek a délutáni előadásra korlátozott számban kaphatók. Ára: 700 Ft/fő

CSALÁDI JÁTSZÓHÁZ

Március 14., 10-13 óra. Belépő: gyerek: 300 Ft, felnőtt 350 Ft, család (4 főtől) 300 Ft/fő.

ÉSZFORGATÓ

Március 24., 17-18 óra. Összerakós, kirakós, logikai és ügyességi játékokkal várjuk a gyerekeket, de a játszani vágyó felnőtteket is. Belépő: 250 Ft

MESTERSÉGEK CÍMERE

Március 18. és 25. Népi mesterségek megismertetésére, tevékenységük bemutatására ad lehetőséget programunk. A mestersegek megismerésén túl lehetőséget teremtünk a bemutatottak kipróbálására. Bővebb információ a 399-7067-es telefonszámon kérhető. Belépő: 500 Ft/ fő

RÜGYFAKADÁS

Márciusban és áprilisban a napközis tábor parkjában tavaszi környezetismereti sétára várjuk az alsó tagozatos osztályokat. A programra előzetes jelentkezés szükséges. Telefon: 231-7084, Trencsényi Editnél 8-13 óráig.

BÁLINT ÁGNESRE EMLÉKEZÜNK!

Március 17., 19., 24., 25. Egy egér naplója – egérkaland. Rendhagyó anyanyelvi óra 3-4. osztályosoknak.

ÚJPESTI GYERMEK GALÉRIA

Március 2-15. „...és életre kél a fa!” Erdélyi Tibor népi szobrász kiállítása

„TAVASZI MEGÚJULÁS” EGÉSZSÉGNAP

az Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Házban **Március 21-én 10-17 óra között**

Ezen a napon szeretettel várjuk mindazokat, akik kíváncsiak szervezetük állapotára, és szeretnének megismerkedni a természetes gyógymódokkal, a helyes táplálkozás alapelveivel, valamint a rendszeres testmozgás fontosságával. 10-14 óra között **ingyenes állapotfelmérés: vérnyomásmérés, testzsírszázalék**

mérés, vércukor- és összkoleszterin-szint meghatározás, légzésfunkció mérés, táplálkozási és életviteli tanácsadás, családtervezési tanácsadás, mell-önvizsgálat. 14.30 órától **Jóga – bemutató foglalkozás Vanillyával.**

15.30 órától **Gerinctorna** – bemutató foglalkozás Szakács Melinda gyógytornásszal.

16.15 órától **Kismama-torna** – bemutató foglalkozás Szakács Melinda gyógytornásszal

A mozgásprogramokon a részvétel díjtalan! 10-17 óra között: **Kineziológiai tanácsadás, dohányzás leszoktató program, állapotfelmérés dietetikai tanácsadás, asztrológiai tanácsadás, aura-csakra-fotó elemzés, kristálygyógyítás. Táplálékiegészítők, gyógyhatású termékek, reformélelmiszerek bemutatója és vására.**

Oriflame termékbemutató és smink tanácsadás, bőrszert, ápolási tanácsadás gyermekeknek, nőknek és férfiaknak, frissítő arcmasszázs. A Jókai Patika és Biocentrum szolgáltatásai: **testzsírmérés, vérnyomásmérés, hajdiagnosztika, arcvasalás, gyögymasszázs, reflexológia, méregtelenítési és táplálkozási tanácsadás, mágnes-terápia és termékkóstoló.**

A rendezvény támogatói: **Budapest Főváros, IV. kerület Újpest Önkormányzata, Jókai Patika és Biocentrum, ÁNTSZ Budapest IV.-XV. kerületi Intézete**

A belépés díjtalan. Egyes szolgáltatások térítés ellenében vehetők igénybe.

**A KARINTHY FRIGYES ÁLTALÁNOS MŰVELŐDÉSI KÖZPONTBAN****CSALÁDI MATINÉ ÉS JÁTSZÓHÁZ**

Március 28., szombat 10-12 óráig.

Miamanó Színház: Tapsi Füles, a varázslatos húsvéti nyúl című előadása. Hét éve működő családi programunkra továbbra is szeretettel várjuk a gyermekeket, szüleiket és nagyszüleiket. Az előadások után játszóházat tartunk. Belépő az előadásokra: 800 Ft/fő. Két éves kor alatt a belépés ingyenes. Helyszín: KFÁMK Községi Ház

SZEDERINDA – APRÓK TÁNCHÁZA

Március 14., szombat, 17-18.30 óráig.

Az ünnephez kapcsolódva huszáros mondókákat, lovas játékokat sajátíthatnak el a résztvevők. A zenét a Csobán zenekar szolgáltatja. A táncházat Prekler Kata vezeti. Belépődíj: 500 Ft/fő, 2 éves kor alatt a belépés díjtalan. Helyszín: KFÁMK Községi Ház

BABAVILÁG, BABABÖRZE

Március 14., szombat, 9-13 óráig

Lehetőség nyílik babaruhák, gyerekjátékok, babakocsi és egyéb eszközök vásárlására kedvezményes áron. Az aulá-

ban termékbemutatóval, pelenkavásárral és más meglepetéssel várunk minden érdeklődőt. Helyszín: KFÁMK Községi Ház

VASÚTMODELL KIÁLLÍTÁS

Március 20-21-22., péntek-szombat: 10-19 óráig, vasárnap, 10-18 óráig.

1-es Villamos Klub és Vasút és Villamosmodellező Egyesület kiállítása. Belépő gyermekeknek: 400 Ft/fő, felnőtteknek: 600 Ft/fő. Óvodai és iskolai csoportoknak 300 Ft/fő. Helyszín: KFÁMK Községi Ház

SULI SZÍNHÁZ

Március 26., csütörtök 14:15 óra

Nektár Színház: A hattuyúk tava című zenés mesejáték. A térhatású, vetített háttérkép előtt játszódó mese J.K.A Musaus műve alapján készült, Csajkovszkij azonos című balett-szvitjének zenéjével. Belépő: 600 Ft/fő. A műsort a KFÁMK tanulóinak szervezzük. Külsősöknek a helyszínen, csoportoknak előzetes bejelentkezés alapján tudunk jegyet biztosítani korlátozott számban. Helyszín: KFÁMK Aula

TANFOLYAM GYEREKEKNEK

Aggkontroll tanfolyam gyerekeknek

Alsós és felsős gyerekek részére ajánljuk. 10 év felettieknek: **március 21-22.** 7-10 éveseknek: **április 4., 10.** Díj: 18 000 Ft/fő, testvérkedvezmény: 3 500 Ft/fő. Oktató: Magda Katalin. Jelentkezés: Papp Zsuzsánál a 380-6163-as telefonszámon. Helyszín: KFÁMK Főépület

KIÁLLÍTÁS

Műemlékek című bélyegkiállítás látható a KFÁMK Galériájában **2009. március 13.-április 5.** között. Helyszín: KFÁMK Emeleti Galéria

FELHÍVÁS

A települési folyékony hulladékkezelési közszolgáltatás ellátásáról.

Tisztelt újpesti lakosok, IV. kerületben működő vállalkozások, intézmények!

Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy 2009. január 1-jétől a főváros területén, a Fővárosi Településtisztasági és Környezetvédelmi Kft-n kívül más vállalkozás nem jogosult a települési folyékony hulladékkezelési közszolgáltatás ellátására az 1978/2008. (XII.18.) határozattal elfogadott – Európai Unió szabályozással összhangban megalkotott, 2009. január 1-jén hatályba lépő – közszolgáltatói keretszerződés értelmében. Tehát a Fővárosi Településtisztasági és Környezetvédelmi Kft. a főváros területén kizárólagos joggal rendelkező közszolgáltató! – DR. VITÁRIS EDIT, jegyző



1043 Budapest, Tavasz u. 4. Telefon: 231-6000, e-mail: ady@adymk.hu

ÚJPEST SZÍNHÁZ

Újra indul az Újpest Színház bérlet! Az Ady Endre Művelődési Központ 2009. márciustól színházi bérletes előadásokra invitálja a színház szerelmeit. A bérlet ára: 1-9. sor: 7000 Ft, 10-15. sor: 6000 Ft. A bérleti előadásokról tájékozódhat az Ady Endre Művelődési Központ honlapján: www.adymk.hu. Bérletek rendelhetők személyesen az Ady Endre Művelődési Központban vagy a 06-1-231-6000-es számon. Az előadások bérleten kívül is megtekinthetők. Jegyárak: 2000 és 2200 Ft

2009. MÁRCIUS 27., 19 ÓRA OLI PEAGEN: AZ AJÁNDÉK GÉSA

A Körúti Színház vendégjátéka

Szereplők:

Sakini: KIRÁLY ADRIÁN
Fisby kapitány: KAUTZKY ARMAND
Purdy ezredes: TAHI-TÓTH LÁSZLÓ
Lótuszvirág: SZABÓ ERIKA
Mac Lean őrmester: BELEZNYAY ENDRE
HADHÁZI LÁSZLÓ
Gregovich őrmester: LIPTÁK PÉTER
Higa Yiga kisasszony: GYEBNÁR CSEKKA
Seiko: OROSI TAMÁS
Sumata: PECSENYICZKI BALÁZS
Hokaida: LIPTÁK PÉTER
Omura: ZSUGONITS ENIKŐ
Oshira: PLACSKÓ EMESE

Zene: Turcsán András

Diszlet: Asztalos Adrienn

Jelmez: Tercs Vera

Rendezte: GALAMBOS ZOLTÁN

Ismerik a régi viccet? A kisfiú boldogan megy haza: – Apa, ma átsegítettünk öten egy nénit a zebrán! – Dicséretes, de miért öten? – Mert a néni nem akart átmenni!... Így jár a darabban a főszereplőnk, Fisby kapitány is, akit felettese, Purdy ezredes Japán legkisebb falujába, Toikibe küld az amerikai megszállás idején, hogy teremtsen meg az amerikai álmod és a demokráciát. Sajnos azonban a helyiek nem tudják, mik ezek a fogalmak. Ők nem szép új iskolát, hanem teaházat akarnak az ajándék gésának.

2009. ÁPRILIS 11., 19 ÓRA

GÖRGEY GÁBOR:

KOMÁM ASSZONY, HOL A STUKKER?

A Turay Ida Színház vendégjátéka

2009. MÁRCIUS 25., 19 ÓRA

SAS KABARÉ

Közreműködnek: Sas József, Beregi Péter
Heller Tamás, Kokas Piroška, Szántó
Szandra, Kertész János. Belépő: 1500 Ft

2009. MÁRCIUS 29., 11 ÓRA

A MAGYAR NÉPZENE ÉS KOMOLYZENE
KÜLÖNLEGES KAPCSOLATA

Kamarazenei sorozat

Közreműködnek: Eckhart Gábor – zongora; Fejérvári Zsolt – népi bőgő; Kádár István – hegedű; Kertész György – gordonka; Szabó András – háromhúr brácsa; Konferál: Eckhart Gábor. A program: – Haydn: 24. D-dúr zongorás trió; – Haydn: 25. G-dúr (ungarose – magyaros) zongorás trió; – Haydn: Zingerese – Népzene. Helyszín: Mozi terem. A belépés ingyenes!

Az **Újpesti Magyardal és Zenebarát Társaság** minden hónap első keddjén 15 órakor szeretettel várja tagjait és vendégeit zenés-dalos összejöveteleikre.

Újpesti Kamaraszínház • IV., Árpád út 66.

2009. MÁRCIUS 14-ÉN, 19 ÓRA

VERSPÓDIUM

„AMI MEGMARAD...” HARSÁNYI GÁBOR
ÉS NYÁRI ISTVÁN ELŐADÓESTJE

Rendezte: HARSÁNYI GÁBOR

A hit az ellehetetlenülő világunkban az egyetlen emberi remény. Amikor úgy érezzük, hogy börtönbe zárt az élet, felfelé a hit mutat utat. A XXI. századi embernek újra vallania kell, hogy mi végre él a világon és merre vezet az út. Erre keres választ a műsor.

Jegyek válthatók az Ady Endre Művelődési Központ pénztáránál naponta 10-18 óráig, valamint az előadás előtt, a helyszínen. Jegyár: 500 Ft

„MAGAS HARGITA FELŐL”

2009. MÁRCIUS 20., 15 ÓRA

TAVASZKÖSZÖNTŐ NÓTA műsor
Fővédnök: Belán Beatrix Újpest
alpolgármestere

Fellépő művészek: Bányai Márton, B. Tóth Magda, Szegedi Sándor, Tamon Erika, Szegedi Csaba, Kerekes Katalin, Kállai Csaba, Vásárhelyi Prodán Miklós, Botos Tibor. **Zenei kíséret:** Látó Imre és cigányzenekara. **Vers:** Nyári István előadóművész. **Konferál:** László Mária és Páztorka Sándor. **Rendezte:** László Mária. **Jegyek:** 800 Ft

AZ ADORATE VEGYESKAR

zeneszerető, kottaolvasó jelentkezőket vár, akik szívesen énekelnének egy dinamikus fejlődő amatőr kórusban.

Próbák: szombat 9.00-12.00

Ady Endre Művelődési Központ, Galéria terem. www.adorate.eoldal.hu

ANGOL TÁRSALGÁSI KLUB

Heti 1x2 órában, keddenként

17-20 óráig. Részvételi díj: 4000Ft/hó. Folyamatos bekapcsolódási lehetőség. Információ: 231-6000, nyarii@adymk.hu

2009. ÁPRILISBAN INDULÓ SZOBRÁSZ STÚDIÓ GYEREKEKNEK (10 ÉVES KORTÓL), ÉS FELNŐTTEKNEK

kezdőknek és haladóknak

A szobrászművészet alapjainak elsajátítása és fejlesztése. Kispasztikák, portrék, érmék, plakettek készítése. Mesék, mondák szobrászi megfogalmazása. Stúdióvezető tanár: Szabó Sándor szobrászművész. Beiratkozás: március 26-án, 17 órakor. Időtartama: 3 hónap, heti 1x4 óra, csütörtökön, ill. pénteken, 17-20 óráig. Részvételi díj: 20 000 Ft (egységesen) Részletes tájékoztatás: 231-6000; e-mail: nyarii@adymk.hu

FELNŐTTKÉPZÉSI TÁJÉKOZTATÓ SZOLGÁLAT ingyenesen igénybe vehető szolgáltatás

- Közösségi számítógépünkön segítséggel önállóan kereshet képzéseket, böngészhet a felnőttképzési információk között.
- Felnőttképzési konzulensek segítenek kiválasztani az Önnek megfelelő szakképesítést, iskolát, tanfolyamot, végzettséget.
- Megbeszéljük, kihez fordulhat, ha képzési támogatást kíván igénybe venni.
- Speciális problémákkal (elhelyezkedési, pályaválasztási, tanulási nehézség stb.) küszködőket segíteni tudjuk a megfelelő tanácsadó helyek kiválasztásában.

A tájékoztató szolgálat személyes konzultációval csütörtökön 14-19 óráig áll az érdeklődők rendelkezésére. A szolgálathoz telefonon és e-mailben is lehet fordulni: 06-1-3696-481, tajekoztato@adymk.hu. A tájékoztató szolgálat az Európai Unió által társfinanszírozott IKONOK ÉS INDEXEK projekt keretében valósult meg.

Újpest Galéria

„NŐK A MŰVÉSZETBEN” címmel kollektív festmény és szobor kiállítás március 14-től március 29-ig.

A kiállító termék naponta 11-18 óráig, szombaton 9-18 óráig tartanak nyitva. Hétfő: szünnap
Szakmai tárlatvezetés: Kedden: 15-18 óráig, Csütörtökön: 11-14 óráig
Szombaton: 9-12 óráig. Csoportos látogatás esetén bejelentkezés Gelléri Istvánnál, a 379-3114-es telefonon.



CSOKOLÁDE- ÉS FÜSZER-VÁSÁR

A közelgő húsvéti ünnepekre is készülve táblás, és tört csokoládék vásárát rendezi irodájában a Magyar Demokrata Fórum újpesti Szervezete a Bp., IV. Árpád út 88. szám alatt (bejárat a József Attila utca felől). A vásárbán kedvezményes áron kínál eddességek mellett árengedménnyel kínálunk fűszermövevényeket, ételízesítőket, egyéb fűszereket. Időpontja: **március 24.**, kedd, 8-17 óra között! Szeretettel várjuk a városrészes lakóit!

Pettkó András országgyűlési képviselő, a vásár szervezője



SZABAD DEMOKRATÁK SZÖVETSÉGE ÚJPESTI SZERVEZET

Boruzs András frakcióvezető, egyéni képviselő (15. választókerület: Megyer-Székesdűlő) Tel.: 232-1501, e-mail: boruzsa@ujpest.hu. Fogadóóra: Megyeri Uti Általános Iskola, minden hónap első hétfőjén 16.30-17.30

Kovács Sándor listás képviselő fogadóórája: Megyeri Uti Általános Iskola, minden hónap első hétfőjén 16.30-17.30

www.szdszujpest.hu

Kedden és csütörtökön 16-19 óráig személyesen is várunk minden érdeklődőt.



• A Baloldali Baráti Kör szeretettel vár minden kedves érdeklődőt **március 26-án** 16 órától egy beszélgetésre, amely az Újpesti Polgárcentrumban lesz. Vendég: Csizmár Gábor.

• Az Újpesti Szocialista Párt Nőtagozata hagyományaihoz híven ruhaügypézt szervez. Az adományokat **2009. március 30 - április 3-ig** várjuk, 14-18 óráig a Nádor u. 1. szám alá.

• Tisztelettel meghívom Ön és kedves családját **március 18-án 17 órakor** kezdődő teadélutánra – rendhagyó fogadóórára. Helyszín: Német Tagozatos Általános Iskola (IV. Pozsonyi út 3.). Jöjjen el egy kötetlen, baráti beszélgetésre! **Kiss Péter** országgyűlési képviselő

KÉPZŐMŰVÉSZETI KIÁLLÍTÁS

Kedves Örökifjú Barátunk! A „Mi itt vagyunk!” nyugdíjas „KI MIT TUD?” Pódium képzőművészeti kategóriájába nevezett alkotók műveinek kiállítása **2009. március 23. - április 2.** között a Száraznád utcai Közéleti Házban (XV. Száraznád u. 5.) hétfőtől csütörtökig 8.00-16 óra, pénteken 8.00-13 óra között tekinthető meg. A kiállítás legszébb darabjait szavazatuk alapján Önök választhatják ki, ezért részvételükre és szavazatukra számítunk! A kiállítás nyilvános, minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!

Csizmár Gábor, Kiss Péter országgyűlési képviselők

JUBILEUMI „KI MIT TUD?” PÓDIUM

rendezvénysorozat nyugdíjasoknak Kedves Örökifjú Barátunk! Örömmel tájékoztatjuk Önt, hogy a Jubileumi „Ki mit tud?” Pódium következő előadására **2009. március 25-én** 15 órai kezdettel kerül sor a Polgár Centrumban (IV. Árpád út 66.). A zenés, szórakoztató rendezvényen az összes műfaj, kategória képviselteti magát egy-egy színes előadás keretében. Érdeklődni lehet személyesen az MSZP IV. kerületi szervezetének irodájában a Nádor utca 1. szám alatt hétfőtől-péntekig, 12:00-17:30 óra között, vagy telefonon a 369-42-05-ös számon. Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

BUDAPEST IV. KERÜLET ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA PÁLYÁZATOT HIRDET A KERÜLET TÁVHŐVEL ELLÁTOTT LAKÓÉPÜLETEK LAKÁSONKÉNTI HŐFOGYASZTÁSÁNAK SZABÁLYOZÁSÁRA ÉS MÉRÉSÉRE ALKALMAS ESZKÖZÖK BESZERELÉSÉNEK TÁMOGATÁSÁRA

(az Önkormányzati és Területfejlesztési Miniszter LFP-2008-LA-9 Kódszámon kiírt pályázatával (ÖKO-Program) összhangban, annak önkormányzati támogatásával történő kiegészítésére)

I. A TÁMOGATÁS CÉLJA

A támogatás célja a távhővel ellátott lakóépületek lakásonkénti hőfogyasztásának szabályozására és mérésére alkalmas eszközök beszerelése.

II. A PÁLYÁZÓK KÖRE

Pályázatot nyújthatnak be a társasházak és lakásszövetkezetek saját tulajdonú, távhővel ellátott épületeik lakásonkénti hőfogyasztásának szabályozására és mérésére alkalmas eszközök beszerelésére (a továbbiakban: pályázók).

III. TÁMOGATHATÓ TEVÉKENYSÉGEK KÖRE

1. A lakások hőleadóinak egyedi szabályozásához szükséges berendezések (termosztatikus szelepek) beszerelése
2. A lakások egyedi hőfogyasztásának mérésére, vagy az épület hőfogyasztásának lakásonkénti költségmegosztására alkalmas mérőeszközök (hőmennyiségmérők és/vagy költségmegosztók) beszerelése
3. Az épület fűtési rendszerének az átalakítása, ezen belül:

- a) Strangszabályozók beépítése vagy cseréje;
- b) Az egycsöves átfolyós rendszerű fűtési rendszer átalakítása a hőleadók elé beépített átkötő szakaszokkal, vagy az egycsöves fűtési rendszer helyett új, kétszöves fűtési rendszer kialakítása.

Csak olyan pályázat kaphat támogatást, melynek eredményeként a pályázat szerinti korszerűsítést követően a teljes épület, vagy teljes önálló fűtési egység valamennyi lakásában és a közös használatban lévő fűtött helyiségekben az önálló fűtési energiafogyasztás-szabályozás műszaki feltételei biztosítottá válnak.

IV. A PÁLYÁZAT TÁRGYA ÉS BENYÚJTÁSÁNAK MÓDJJA

1. A pályázat tárgya: A pályázat tárgya csak teljes épület, vagy teljes önálló fűtési egység (a továbbiakban együtt: épület) lehet.

2. A pályázat benyújtásának módja: A társasházak és lakásszövetkezetek a

felújítási pályázatot az önkormányzat felé 1 példányban nyújtják be.

Az önkormányzati döntést követően az önkormányzat által támogatott pályázatokat – az önkormányzat dokumentumaival kiegészítve – a pályázó társasházak, ill. lakásszövetkezetek továbbítják az Önkormányzati és Területfejlesztési Minisztérium (a továbbiakban: a minisztérium) felé.

V. A PÁLYÁZATTAL ELNYERHETŐ TÁMOGATÁS

Az önkormányzati támogatás, a támogatás szempontjából elismerhető bekerülési költség maximum 15%-a, de lakásonként legfeljebb 23 000 Ft.

Az igényelt állami támogatás mértéke a támogatás szempontjából elismerhető bekerülési költség maximum 50%-a, de lakásonként legfeljebb 77 000 Ft önkormányzati támogatás és a pályázó saját ereje együtt a bekerülési költség 50%-a. Az igényelt támogatás lakásonkénti mértékénél minden esetben a pályázattal érintett lakások száma vehető figyelembe.

VI. A PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSÁVAL KAPCSOLATOS TUDNIVALÓK

1. A pályázat benyújtásával kapcsolatos követelmények:

- a) A pályázat az alábbi fő részekből áll:
 - pályázati formanyomtatványok,
 - műszaki dokumentumok,
 - mellékletek.
- b) A pályázat magyar nyelven, kizárólag a pályázati formanyomtatványokon nyújtható be.
- c) A pályázatot a Pályázati útmutatóban közölteknek megfelelően, hiánytalanul, azaz a pályázati formanyomtatványok minden kérdésére választ adva és az előírt dokumentumok csatolásával kell benyújtani.

2. Pályázati díj: A pályázat benyújtása díjtalan.

3. Benyújtás helye és formája: A teljes pályázati dokumentációt 1 eredeti pél-

dányban, zárt borítékban/csomagban, ajánlott küldeményként a következő címre kell beküldeni: Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatala (1041 Budapest, István út 14.)

A borítékban/csomagon fel kell tüntetni a pályázat kódszámát (LFP-2008-LA-9), a pályázó nevét és címét, valamint a pályázattal érintett épület címét.

4. Benyújtás időpontja, határideje:

A pályázatok a pályázati felhívás kifüggesztésétől folyamatosan nyújthatók be. A pályázat benyújtásának időpontja: a pályázatot tartalmazó boríték, vagy csomag postára történő feladásának időpontja. Az önkormányzat fenntartja a jogot, hogy a rendelkezésre álló költségvetési forrás teljes felhasználását követően, vagy forrás hiányában a pályázati lehetőséget korábban is felfüggeszse.

A pályázatok benyújtási határideje: 2009. május 29. 12 óra (péntek). A határidőt követően benyújtott pályázatot az önkormányzat bontatlanul visszaküldi.

5. Pályázati anyagok beszerzésének lehetőségei:

A Pályázati felhívás, a Pályázati útmutató és mellékletei a minisztérium internetes honlapjáról (www.otm.gov.hu), és az Építésügyi Minőségellenőrző Innovációs Kht. Internetes honlapjáról (www.emi.hu) tölthető le.

VII. ELJÁRÁSREND

A pályázat csak ajánlott küldeményként és csak postai úton nyújtható be. A Polgármesterei Hivatal személyesen, vagy kézbesítővel benyújtott pályázatot nem vesz át, és nem dolgoz fel.

Amennyiben a pályázatot

- a) nem magyar nyelven,
- b) nem az előírt formanyomtatványokon,
- c) nem zárt borítékban/csomagban,
- d) nem ajánlott küldeményként,
- e) határidőn túl nyújtják be, úgy a pályázat kizárásra kerül az elbírálásból.

1. A pályázó jogosultsága

A pályázatban nem vehet részt az a pályázó:

- a) aki lejárt esedékességű, 60 napot meghaladó adó- vagy adók módjára behajtható köztartozással bír, kivéve, ha az adóhatóság számára fizetési halasztást vagy részletfizetést engedélyezett;
- b) aki a pályázat szakmai, pénzügyi tartalmát érdemben befolyásoló valótlan, hamis adatot szolgáltatott a pályázat benyújtásakor, és ez hitelt érdemlően bebizonyosodik;

c) aki magyar adóazonosító jellel és / vagy adószámmal nem rendelkezik.

A pályázat jogosultsága:

- a) a pályázattal érintett műszaki tartalomnak a Pályázati útmutató III. fejezetében meghatározott tartalommal azonosíthatónak kell lenni;
- b) a pályázat tárgya csak teljes épület, vagy teljes önálló fűtési egység lehet a Pályázati útmutató IV. fejezetében meghatározott feltételeknek megfelelően.

2. Hiánypótlásra nincs lehetőség

A Polgármesteri Hivatal munkatársai a minisztérium által kiírt pályázat Pályázati útmutatója alapján formailag ellenőrzik a dokumentumokat. Amennyiben a pályázat a minisztérium által kiírt Pályázati útmutatója VII. fejezet 1. pontban felsorolt dokumentumok valamelyikét nem, illetve hiányosan tartalmazza, a pályázatot visszaküldi a pályázónak.

A pályázó a határidőn belül ugyanarra az épületre vonatkozóan újból beadhatja – javított, korigált, vagy kiegészített – pályázatát.

3. Döntés-előkészítés, döntési mechanizmus:

Amennyiben a pályázat benyújtásának módja, a pályázó és a pályázat jogosultsága és a pályázat teljessége a minisztérium által kiírt Pályázati útmutatóban meghatározott feltételeknek megfelel, a pályázat befogadásra kerül. A pályázatok érkezési sorrendben kerülnek előterjesztésre támogató döntéssért az önkormányzat Városfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottsága elé. A döntéssért a pályázók a döntést követő 15 napon belül írásban kapnak értesítést, mellékelve a minisztériumi Pályázati útmutatóban előírt alábbi dokumentumokat.

Önkormányzat dokumentumai:

- II. Összefoglaló adatlap, (1/A. számú melléklet),
- Önkormányzati határozat az 5. sz. melléklet szerinti kötelező tartalommal.

VIII. A TÁMOGATÁS ÁLTALÁNOS FELTÉTELEI:

Az önkormányzat által nyújtott támogatás csak a miniszter támogató döntésével rendelkező pályázatokra vehető igénybe. A támogatást elnyert pályázóval az önkormányzat Támogatási szerződést köt. A Támogatási szerződés megkötésének feltétele a miniszter támogató döntésének bemutatása.

– DR. TRIPPON NORBERT
alpolgármester

Rendőrségi hírek

KIRABOLTÁK A HALOTTAT A VILLAMOSMÉGÁLLÓBAN

A mentőszolgálat központi ügyelete halálesetről értesítette az újpesti rendőröket március 5-én, délután 15:35-kor. A bejelentés szerint az István utca 16. szám előtti villamosmegállóban elhunyt egy férfi. Amikor a járőregység kiérkezett a helyszínre, a mentősök már ott voltak. Az orvos sajnálatos módon csak a halál beálltát tudta megállapítani. A mentősök a rendőrség kérdésére elmondták, hogy az idős férfi valószínűleg rosszul lett, rosszullete miatt elesett, meghalt. Az idegenkezűséget kizárták.

A tanúk a zsúfolt villamosmegállóban elmondták, hogy várták a villamost, amikor az idős úr hirtelen rosszul lett és elesett. Próbáltak rajta segíteni, mentőt hívtak hozzá. Segítségnyújtás közben vették észre azt a döbbenetes dolgot, hogy két férfi belenyúlt a sérült táskájába, abban keresgélni kezdtek. Amikor rájuk szóltak, visszadobták a pénztárcát a táskába.

A helyzetet kihasználó, semmit sem tisztelő rablók személyleírása: két 20-30 év közötti férfi, az egyik vékony testalkatú, világos nadrágot viselő, fehér táská a hátán, kb. 170-190 cm magas, rövid barna hajú. Másikuk szemüveges, 180-190 cm magas, mackós testalkatú férfi, aki sötét ruhát viselt.

Miután a járőrelők rászóltak a rablókra, azok az Újpest Gyógyszertár felé távoztak. A gyógyszertár munkatársa a rendőrök kérdésére elmondta, hogy látta a nagy tömeget a megállóban, gondolta, valami baj lehet. Ekkor lépett be a gyógyszertárba egy 20-30 év közötti barna hosszú hajú (lófarokban), vékony testalkatú fiatalember, krémszínű dzsekiben, és kérte, segítsen odakint, mert egy ember rosszul lett. Ezt követően a férfi el is tűnt a gyógyszertárból.

Sajnos a háziorvos, akinek halálesetkor szintén a helyszínre kell érkeznie, a halottszállítók is csak öt követik, kevéssel öt óra előtt ért a halotthoz a megállóba. Addig a járőrelőknek az idős úr letakart testét kellett kerülni. Végül 18 órakor szállították el a holttestet a megállóból.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS ÖNKORMÁNYZATI TÁMOGATÁSOKRA

Újpest önkormányzata ebben az esztendőben is anyagi támogatást nyújt az újpesti gyermekek és fiatalok csoportos szünidei táboroztatásához, valamint a városrésznkben tevékenykedő civil és sport szervezetek munkájához.

Az ezeket szolgáló három pályázat – szünidei, sport, civil – teljes dokumentációja, a részletes kiírás, a részvétel feltételei és az adatlapok átvehetők a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálati irodáin (Bp. IV. ker. István út 15., Hajló u. 42-44.), valamint letölthetők a www.ujpest.hu honlapról.

ELISMERÉS

Nemzeti ünnepünk alkalmából, az 1848-1849-es forradalom és szabadságharc 161-ik évfordulója tiszteletére, *Tasnády Róbert*, a Polgármesteri Hivatal közterületi ügyintézője, vezető-főtanácsosa a Közlekedési Érdemérem kitüntetésben részesült. Az elismerést *Molnár Csaba* Közlekedési, Hírközlési és Energiaügyi miniszter adta át a minisztériumban március 11-én megtartott ünnepségén.



DARWIN NYOMÁBAN

Sikeres volt a Károlyi István 12. Évfolyamos Gimnázium által meghirdetett képzőművészeti és fotópályázat, melyre kilenc oktatási intézmény – nyolc újpesti és egy veresegyházi – iskola tanulóit küldték be munkáikat. A pályázat, és a beérkezett anyagokból március 10-én megnyílt kiállítás a Károlyi Gimnázium negyedik iskolai programja, mellyel az idei Darwin-évet ünneplik, s a témához kapcsolódóan a fiatalok tanulmányrajzokat, természetfotókat, illetve városban élő állatokról készült fényképeket küldhettek be. *Szunyoghy András* grafikusművész, *Bányai Alfonz* szobrászművész és *Kerekes György* természetfotós bírálta el a beérkezett több tucat rendkívül kiváló alkotást, melyeket az iskola aulájában, a Károlyi Galériában tekinthetnek meg március 19-ig.

Herman Ottó Biológia Országos Verseny (7-8. oszt.) kerületi fordulójának eredményei

Elérhető pontszám: 100 pont

Tanuló neve	Iskolája	Felkészítő tanár neve	Pont
1. Petyovszki Tamás	Megyeri Úti Általános Iskola	Szabó Istvánné	80
2. Balogh Dániel	Pécsi Sebestyén Általános Iskola	Kissné Lázár Livia	79
3. Horváth Gergő	Szűcs Sándor Általános Iskola	Rönkösné Gadács Vera	78
4. Kordován Judit	Angol Tag. Általános Iskola	Moharos János	75
5. Karajz Péter	Angol Tag. Általános Iskola	Moharos János	71
6. Hatvani Anna	Homoktövis Általános Iskola	Dr.Szabó Zoltánné	70
7. Nagy Kata	Megyeri Úti Általános Iskola	Szabó Istvánné	65
8. Falvai Ágnes	Homoktövis Általános Iskola	Dr. Szabó Zoltánné	57
9. Barkó Henrietta	Csokonai V. M. 12 évfolyamos Gimnázium	Jósa Erszébet	55
10. Kufcsák Péter	Benkő István Ref. Ált Isk és Gimnázium	Sáfrán Józsefné	54
10. Milner Máté	Szent János A. Kat. Iskola	Paliika Petra	54
11. Bakos Noémi	Német Tagozatos Általános Iskola	Korompai László	53
12. Malik Adrienn	Csokonai V. M. 12 évfolyamos Gimnázium	Jósa Erszébet	51
13. Harsági Nikolett	Német Tagozatos Általános Iskola	Korompai László	47
14. Schlachta Krisztián	Szigeti J. Általános Iskola	Ferenczi Zsuzsa	47
15. Horváth Márk	Szigeti J. Általános Iskola	Ferenczi Zsuzsa	34
16. Al-Khrasani Gábor	Benkő István Ref. Ált Isk és Gimnázium	Sáfrán Józsefné	34

Közreadta: ÚJPEST

A KÉPZŐMŰVÉSZETI PÁLYÁZAT DÍJAZOTTJAI:

5-6. évfolyam, **I.: Toldi Ákos Levente** (Károlyi István 12. Évfolyamos Gimnázium), **II.: Katona Bence** (Testnevelés Tagozatos Általános Iskola), **III.: György Ágnes** (Károlyi István 12. Évfolyamos Gimnázium). **Dicséret: Pálkás Anett** (Testnevelés Tagozatos Általános Iskola), **Timkó Andrea** (Megyeri Úti Általános Iskola), **Szabó Hajnalka, Szalma Boglárka, Nyikos Ádám** (Károlyi István 12. Évfolyamos Gimnázium). 7-8. évfolyam: **III.: Pócsik Dávid** (Károlyi István 12. Évfolyamos Gimnázium). 9-10. évfolyam: **I.: Banda Anita** (Csokonai Vitéz Mihály 12. Évfolyamos Gimnázium), **II.: Tóth András Sebestyén és Sonkoly Noémi**, **III.: Baranyai Ágnes és Sonkoly Noémi** (Károlyi István 12. Évfolyamos Gimnázium). 11-12. évfolyam: **I.: Vadász Dóra**, **III.: Gönczi Judit** (Károlyi István 12. Évfolyamos Gimnázium). **A FOTÓPÁLYÁZAT DÍJAZOTTJAI: I.: Szeitz Ildikó és Vörös Csilla**, **II.: Németh Krisztina** (Károlyi István 12. Évfolyamos Gimnázium), **III.: Kerek Boglárka** (Német Tagozatos Általános Iskola). Küldöndj: Merényi Attila (Német Tagozatos Általános Iskola) – P. K.



Egyre népszerűbb a nordic walking Újpesten

Bottal is lehet büszkén járni

Éppen a folyosónkon lakó idős urat győzködtem a minap arról, nem szégyen, ha az ember botot ragad, főként ha idős korában már nem az igazi az egyensúlyérzéke, nehezen megy a járás. Miután beszélgettem *Katona Sándor* testnevelővel, úgy döntöttem, a ház kertészét lehet, megajándékozom egy pár nordic walking bottal, s javaslok neki egy tanfolyamot a közelben.

Figyelem! Jelentkezzen az ötven éven felüliek ingyenes nordic walking (sétáló-gyalogló-kocogó-gimnasztikázó) rekreációs farkaserdei programjára! – hirdeti a plakát.

– Újpest Önkormányzata támogatásával sikerült létrehozunk a programot – kezd a három az egyben program magyarázatát *Katona Sándor* testnevelő. – Ez három tanfolyamot jelent, amelyek egymással összefüggésben vannak. A városvezetés támogatja az idősebb korosztály mozgását elősegítő tevékenységet, ehhez testnevelőt és helyiséget is biztosítanak.

Egyre többet hallani arról, hogy a magyar lakosság milyen keveset sportol, ugyanakkor a szakemberek tisztában vannak azzal, hogy a sportban milyen lehetőségek rejlenek úgy a gyógyítás, mint a megelőzés területén. A rendszeres testmozgás igen sok szempontból kedvezően befolyásolhatja az ember közérzetét, lelkét, szellemi frissességét egyaránt. Miután elmennek a sok-sok év munka után az emberek nyugdíjba, sokan nem mozdulnak ki a lakásból, csak esetleg bevásárolni, a legszükségesebb helyekre. Jelentős probléma az idősebbeknél az elmagányosodás is.

A fentebb felsorolt gondok mind-egyikére gyógyír lehet a *Katona Sándor* vezette három program mindegyike: a Halassy Olivér Sportcentrumban helyet kapott senior egészségterápiás torna, a senior nordic walking és a női fitness edzés.



Az első kettő tevékenység ötven év feletli jelentkezők számára ingyenes.

– A farkaserdei program lényege a káposztáserdei kincs kihasználása: a szabad levegőn való mozgás. Február 2-án kezdjük a foglalkozásokat, az első alkalomra 18-an jöttek el, azóta folyamatosan növekszik a regisztráltak száma. Sokan vannak azóta, akik átjárnak a nordic walking csoportból a senior tornára, valamint a női fitness edzésre és viszont.

Hétfőn és szerdán gyülekeznek Farkaserdőnél a mozgásra vágyó nyugdíjasok, akik kedvüktől, állapotuktól függően végzik a séta-, gyaloglás-, kocogás- és gimnasztika-gyakorlatokat. Semmi sem kötelező. Amennyiben valakinek ízületi problémái vannak, kihagyhatja nyugodtan a kocogást, hiszen már a séta és a gyaloglás is sokat javíthat az állapotán, főképpen, ha rendszeresen végzi azt. Nagyjából a csoport fele választja a kocogást, a többiek azon idő alatt gyalognak, sétálnak, esetleg gimnasztikáznak.

Néhány dolgot tisztáznunk kell. Mi is az a nordic walking? Miért jó az a nyugdíjasoknak? Hol lehet megtanulni?

A nordic walking hazánkban most jön igazán divatba. Sokan fel is kapják a fejüket az idegen hangzású kifejezésre. Valójában északi sífutásra lehetne leginkább lefordítani, annak a mozgáselemét tartalmazza. Tulajdonképpen tempósabb gyaloglást tesz lehetővé, amelynek sokféle előnye van: többek között ha a két bottal ellentétes kar-láb mozgást végez az ember, akkor megnő a lépéshossz, dolgoznak a karizmok, a bot fogásának következményeként a kar szorítóizmai, a váll- és hátizmok is erőt fejtenek ki a mozgás közben. Nordic walking közben több izommunkát végez az ember, mint gyaloglás esetén, ugyanakkor a boka, térd és gerinc környéke tehermentesítést kap a botok által. 60-70 éves korban jelentkezik az egyensúlyi bizonytalanság, ennek ellensúlyozásában is segítséget nyújt a nordic walking.

Hogy hol lehet megtanulni ezt a mozgásformát? Nos, mint fentebb utaltunk rá, az újpesti önkormányzat által támogatott, ingyenes foglalkozásokon, ahol a mozgás mellett közösséget, barátokat is szerezhetnek a résztvevők.

Amint a régi szlogen is mondja: egy kicsi mozgás mindenkinek kell, a karoszekből álljanak most fel! Jó egészséget és sok örömet kívánunk a program résztvevőinek!

– T. K.

ÚJPESTI ÖNKORMÁNYZAT ÁLTAL TÁMOGATOTT SPORTFOGLALKOZÁSOK

Senior Egészségterápiás Torna

(50 éven felül ingyenes)

A foglalkozás jellemzője:

- Gimnasztika, kéziszülőzős gyakorlatok
- Havi egyszeri önköltséges kirándulás (gyalogtúra)

Helyszín: Halassy Olivér Sportközpont. Cím: 1046. Budapest, Pozsonyi u. 4/c. Időpontok: H-CS: 11-12 óráig, K-P: 11-12 óráig.



Senior Nordic Walking

(50 éven felül ingyenes)

A foglalkozás jellemzője:

- séta-gyaloglás-kocogás-gimnasztika
- havi egy-két önköltséges kirándulás (gyalogtúra)

Helyszín: Káposztásmegyér (Farkaserdő) Farkaserdő-Óceánárók utca kereszteződésében található sportpálya. Időpontok: H-Sz.: 14-15 óráig

Gyülekezés: minden edzésnapon 13:55 órakor az Óceán Óvoda melletti rekortán sportpályán

Női Fitness Edzés

A foglalkozás jellemzője: gimnasztika, kéziszülőzős gyakorlatok

- havi egyszer önköltséges kirándulás (gyalogtúra)

Helyszín: Angol Tagozatos Általános Iskola (alagsori edzőterem)

Cím: Budapest, Fóti út 66. (Bejárat a Kunhalom utca felől az udvaron át)

Időpont: H-Sz-Cs: 18:30-19:30 óráig. A foglalkozásokat vezeti *Katona Sándor* (testnevelő-szakedző)

Telefonszám: +06/30-250-9536

FELHÍVÁS

Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzat Képviselő-testületének a 9/2001. (V.3.) számú rendelete alapján ebben az évben is sor kerül Újpest Egészségéért Díj adományozására.

Újpest Egészségéért Díj adományozásának célja, hogy Újpest Önkormányzat Képviselő-testülete kifejezze elismerését azon személyeknek és szervezeteknek, akik (amelyek) Újpest egészségügyében kiemelkedő szerepet töltenek be.

A díj annak a személynek vagy szervezetnek adományozható, aki (amely) az egészségügyi területen újpesti lakosok egészségéért végzett magas színvonalú, kiemelkedő vagy több évtizedes tevékenységével jelentős mértékben hozzájárult Újpest egészségügyének fejlesztéséhez. A Díj adományozására javaslatot várunk magánszemélyektől, Újpesten

működő egészségügyi intézmények vezetőitől, egészségügyi területen működő civil szerveződések és érdekképviseletek részéről.

A díj odaítéléséről a népjóléti alpolgármester előterjesztése alapján – az önkormányzat Népjóléti és Lakásügyi Bizottsága véleményének kikérését követően – a képviselő-testület dönt. A felterjesztéseket az erre a célra rendszerezett adatlapon lehet benyújtani 2009. április 24-ig *Nagy István* alpolgármester titkárságára. (Bp., IV., István út 11.)

Az adatlap átvehető a Polgármesteri Hivatal mindkét ügyfélszolgálati irodájában (városközpontban: István út 15. és Káposztásmegyeren: Hajló u. 42-44), ahol a díj odaítélését szabályozó önkormányzati rendelet is megtekinthető.

– NAGY ISTVÁN alpolgármester

HIRDETÉS



Nyitási árakkal várjuk kedves vendégeinket a most nyíló Cafe Oxygenben!

Töltse el a kávészünetet egy hangulatos, kultúrált, füstmentes helyen sütemények, italok széles választékával!

*„A hosszú és jó életet nem évekkkel, hanem élményekkel és megismeréssel mérik.”
(Popper Péter)*

Tiramisu, Somlói hajó, Profiterol, Krémes lepény, Ruszwurm krémes, Minyonok, Bonbonok, Wellness falánkságok

Torták születésnapra és más alkalmakra

Tea- és kávékülönlegességek, Csokoládés italok, Pohárkrémes, Fagylaltok, fagylalt és gyümölcskelyhek, Gyümölcssturmixok, Alkoholos és alkoholmentes koktélok



Oxygen Wellness Központ

1042 Budapest, Árpád út 47-49., Tel: 799-7990,
www.oxygenwellness.hu

Gyógyító életmód – mindenkinek

„Reggelizz, mint egy király, ebédelj, mint egy polgár, vacsorázz, mint egy koldus.” Ezt az elvet vallja *Csalami László*, a Hetednapot Ünneplő Adventista Egyház újpesti gyülekezetének lelkésze is, aki évek óta tanulmányozza, és természetesen alkalmazza is azt a nyolc alappillére épülő életmódot, amely a különböző betegségek megelőzését, illetve leküzdését szolgálja.

Csalami László az Egyesült Államokban táplálkozástudományt tanult, majd a Pécsi Tudományegyetemen egészségfejlesztő szakon végzett. Egészséges elvei, tanácsai sok betegnek nyújtottak már segítséget. Március 25-én 18 órakor az Újpesti Polgár Centrumban tart előadást az egészséges életmód tudnivalóiról, de addig is szerdánként főzőtanfolyamot ismerteti a legfontosabb tudnivalókat a téma iránt érdeklődőkkel.

A krónikus betegségek többsége helytelen étkezési szokásaink következtében alakul ki, hiszen amit megesszünk, azzá leszünk – kezdtük a beszélgetést Csalami Lászlóval. – A XIX. század végén az Egyesült Államokban indult el az úgynevezett „NEWSTART”, azaz „Új kezdet” program, amely az egészség nyolc törvénye kezdőbetűinek mozaikszava, azaz a táplálkozás, a testmozgás, a víz, a napfény, a mértékletesség, a levegő, a pihenés, és legvégül a lelki egészség, avagy a hit szerepét hangsúlyozza. Az amerikai egészségkutatók a természetes, hagyományos gyógymódok felé kezdtek fordulni az akkori modern orvostudomány mellett. Ezt a módszert szeretném minél több emberrel megismertetni, melyben nincs semmi ördögösség, „csupán” visszavezeti annak elsajátítóját az egészséghez. Meggyőződésem, hogy az ember gondolkodó lénynek teremtett, és így a gondolkodás, a tudatosság jelenik meg akkor, amikor az egészség mellett tesszük le voksunkat.

– Sokan azt gondoljuk, egyszerűbb, és gyorsabb módszer egy-egy pirulát bevenni.

– Ez igaz, viszont a természetes gyógymódok lassan, de biztosan hatnak. Tapasztalataink szerint pár hónap szükséges, hogy a test teljes regenerálódáson menjen keresztül, de láttam már ennél gyorsabb gyógyulást is. A szanatóriumban, ahol egészségfejlesztőként, tanácsadóként dolgoztam, megkeresett minket egy igen magas trigliceriddel szenvedő férfi. A beteg életmódjának megváltoztatása után egy hónappal már normalizálódott a szervezet vérszír-mennyisége.



– A táplálkozás megreformálásának módja függ attól is, milyen betegségben szenved az illető?


– Dr. T. Colin Campbell amerikai életmód-kutató orvos több mint 3 évig élt Kínában, ahol egy növényi táplálékra élő népcsoportot figyelt meg. A csoport tagjainak általános jó lelki és fizikai egészsége bebizonyította, hogy a megfelelő életmód egészséges állapotot eredményez, és e szerint minden krónikus betegség a nem megfelelő táplálkozás, és életmód – például a mozgás, a víz, vagy a napfény hiánya – miatt alakul ki.

– Sokan arra hivatkoznak, hogy drágább az egészséges életmód, mint a „hagyományos”.

– Sajnos, ez is iparaggá vált, valóban drágább, ha kész vagy félkész termékeket vásárolunk. Ha azonban magunk készítjük el az ételeket, akár harmadával is olcsóbb lehet. Egy érdekesség: régen a japánok kizárólag barna rizst fogyasztottak. Mivel a fehér rizs a gazdagság jelképévé vált, egy idő után arra tértek rá. Ugyanez történt nálunk is: a háború előtt jellemzően tönköly, vagy rozskenyeret fogyasztottak az emberek, és a fehér kenyér lett a gazdagság egyik szimbóluma. Nem tudom, tudják-e, egy szelet teljes kiőrlésű lisztből készült kenyér nyolcszor annyi tápanyagot tartalmaz, mint egy ugyanakkora szelet fehér kenyér.

– Milyen témákat ismerhet meg az, aki március 25-én ellátogat a Polgár Centrumba?

– Ez az életmód-sorozatunk bevezető előadása lesz, melynek a „Gyógyító életmód” címet adtuk. A résztvevők megismerhetik az életmód szerepét a krónikus betegségek megelőzésében és azok visszafordításában. Nagyon örülnék, ha nemcsak a középkorúak, vagy idősebbek, hanem a fiatalok is eljárnának, hiszen minél korábban az egészséges életmód mellett döntünk, annál több időnk lesz annak jótékony hatásait élvezni. – P. K.

KOSSUTH LAJOS MONDTA, I. RÉSZ	MONDÁS MÁSODIK RÉSE	NAGYON SOVÁNY MEGA	KETTŐ OSZTJA GYAKORI KÖRŰI NÉV	LŐRÍZTATÁS SZÁVA ÉDÍTVŐS-EGYSÉG JELE	SVÉD EGYÜTTES V. KATONAI EGYENRUBA		MINŐSÉG ELLENŐR RÁTONYI RÓBERT	PÖNFÉLE REPARÁLGAT	PARIPA
MÁSODIK ÉS A HARMADIK ISMÉRTÉLEN									B
GYÖTRELEM		RÓMAI ÖTVENKETTŐ		KÖNYV-KERTI NÖVÉNY					BELGIUM GN. JELE ISZALOM, LATIÓUL
		ELEKTRON SHORT MESSAGE SERVICE	KALAUZ RÉLKDÜL, RÓV.	KÖRÖRNYÖK KÖZKÁN KATONAI PARANCSSÓVOK			SZALONNA JELZŐJE NAPSZAK		
				DECI ELÉGÉGES OSZTÁLYZAT	HÁTRAFELÉ HALADÁS	KÉRDŐ SZÖCSKA	PÁSZAI EGYIK FOLYÓJA		
USA TAGÁLLAM	MONDÁS 3. RÉSE						RÉSZBEN VETTEM!		
TEMPUS	IGÉVÉZŐDÉS								
FAGYLAIT, NEMTŰL NŐI HANG-NEM			BÉL-GYÜMÖLCS	ELŐTAG- LÉG- LÉGI-		TIGRIS, ANGOLUL			
		BASSZUS JELE		MAJOR TAMÁS RÖNTGEN	VISSZAFELE SZUNDITANI KÉZD!	HÍRES HÖRNYÁT SZIGET	AR, (TERÜLET- MÉRTEK) FRANCIÁUL		
LITER ... KL. LE. FEL. MEG	MONDÁS NEGYEDIK RÉSE						NULLA HÁNYTÓ- SZÁMA: 2534 EZ A FA EKSZER		
	BETŰ, KIJAVÍTVE	NYOMDAI BETŰHELY HATÁRRAG	ELEKTRON- SÁN SEMLEGES RESZCSCKE TILTÁS SZÁVA					KETTŐZVE- LÉGYFALTA UTOLSÓ BETŰNK	
				KERETRE FE- SZÍTETT RA- LÁSZNAID KILET			ESŐN ÁLL		
TÁRNICS (ILÁSKÉK NÖVÉNY)	S				AZONOS MÁSSAL- HANGZÓK	OLAJ- TÁRSASÁG			

Keresztrejtvény

A keresztrejtvény beküldendő soraiban ismét egy bölcséletet rejtettünk el. A megfejtéseket kérjük, juttassák el szerkesztőségünkbe 2009. március 23-ig. (Újpesti Napló szerkesztősége, 1043 Bp., Tavasz u. 4., Ady Endre Múvelődési Központ). A megfejtéseket a szerkesztoseg@ujpestimedia.hu e-mail címen is fogadjuk. A helyes megfejtést beküldő Olvasóink között könyvajándékokat sorsolunk ki, továbbá 2 fő részére egy alkalomra szóló belépőt a káposztásmegyeri **Ice Centerbe**, a közönségjég igénybevételére további 2 olvasónak pedig 2 fő részére belépőt a **Budavári Labirintusba**. Az előző számban megjelent rejtvényünk beküldői rekordot döntöttek, olyan nagy számban érkezett megfejtés. A szerencsés nyertesek: **Maróti Sándor, Simon Péterné, Udvarvölgyi Zsolt, Varga Katalin Gabriella**. A nyeremény átvételéről postán küldünk értesítést.



Vízimentési gyakorlatot tartottak a „Malév-legek” Landolás az Aquaworld-ben

Rendhagyó vízimentési gyakorlatot tartottak a Malév tavalyi évben legtöbbet repült légiutas-kísérői és pilótái ma délelőtt. Az egyenként több száz órát repült légiutas-kísérők és pilóták kiemelkedő teljesítményükért és szakmai munkájukért kapott elismerés után az Aquaworld úszómedencéjében mutatták be a vízre történő kényszerleszállás esetén alkalmazott mentési eljárást.

A legtöbbet és leggyakrabban repült maléves légiutas-kísérők köszöntésére már második alkalommal kerül sor. Idén először a légitársaság a legtöbb repült órát teljesítő pilótáit is elismerte. A vállalaton belüli szakmai program fő célja a motiváció és a végrehajtott teljesítmény elismerése.

A Malév első nyilvános vízimentési gyakorlatát rendhagyó módon a légitársaság 2008-ban legtöbbet és leg-

gyakrabban repült légiutas-kísérői, „stivi-legjei” hajtották végre. A légiutas-kísérő és pilóta „legeknek” besorolás és típus szerint tizenhat kategóriában Fehérváry Géza megbízott vezérigazgató adta át a Malév elismerését és gratulált a kollégák helytállásáért. A vezérigazgató köszöntőjében elmondta: „légiutas-kísérőink és pilótáink teljesítménye az iparág számára

nagy kihívásokat hozó 2008-as év tekintetében még értékesebb, és külön köszönetet érdemel. A ma elismert kollégák a légitársaságnál elvárt feladatteljesítéssel, nyári szabadságukat is feláldozva, végigdolgozták a csúcsgazdálkodási időszakot, és mondhatom, hogy szinte az egész évet. Hozzáállásuk elismerésével egyben példát állítunk valamennyi kollégánk elé.” – H. P.



ÚJPESTI NAPLÓ

Újpest Önkormányzatának hivatalos lapja

Kiadó: Újpesti Média Kht. • **Ügyvezető igazgató:** Nemesházi Beatrix
Főszerkesztő: Harkai Péter • **Szerkesztőségvezető:** Bangha Katalin
Szerkesztő: Tutor Kata, Pálfi Kata • **Olvasószerkesztő:** Török Mónika
Fotó: Horváth Dávid • **Titkárságvezető-hirdetésszerző:** Szerencsi Csilla
Szerkesztőség: Ady Endre Múvelődési Központ,
 1043 Budapest, Tavasz utca 4., I. em. Telefon: 785-0366,
 fax: 785-0466, szerkesztoseg@ujpestimedia.hu,
Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • **Nyomdai előállítás:** Magyar Közlöny
 Lap- és Könyvkiadó Kft. Lajosmizsei nyomdája, www.hknyomda.hu
Terjeszti: DM Hungary Kft., Tel.: 887-0737
 Megjelenik minden páros hét péntekén 46 000 példányban